

船橋市立医療センターNews

2011.1
No.7

●発行年月日/平成23年1月1日 ●編集/船橋市立医療センター広報委員会 ●発行責任者/院長 高原 善治
〒273-8588 船橋市金杉1-21-1 ☎047-438-3321(代) <http://www.mmc.funabashi.chiba.jp/>



(ふなばしアンデルセン公園 どうぶつふれあい広場にて)



2011年 新年のご挨拶

船橋市立医療センター院長 高原 善治

新年、明けましておめでとうございます。昨年は一昨年と異なりインフルエンザの大流行もなく、当院も比較的落ち着いた年になりました。もっとも、政治不信、経済の低迷、日本を取り巻く外交上の不安や異常気象など、社会一般には落ち着いたとは言えない年でした。

当院では、年々増加する超音波検査を円滑に行うために昨年10月にブースを増やし、新しい機器を導入しました。また技師の育成も進めており、より多くの検査が可能となりました。今年は4月からDPCを導入する予定です。DPCとはDiagnosis（診断）、Procedure（手順、手技）、Combination（組み合わせ）の略で、診断に基づいて、傷病名、年齢、手術・処置の有無、副傷病名の有無など一連の治療行為を組み合わせたものをいい、これらを包括支払いすることに用いられています。平成22年度のDPC対象病院は全国で1391病院、準備病院は279病院あります。当院は平成21年度に準備病院となり、準備を進めてきました。DPC対象病院となることにより、医療の質と経営の質の向上を図りたいと思っています。入院治療での無駄をなくし、短期間での治療を目指すことにより、医療の質を維持したまま患者さんへの負担軽減を、また他院との治療効果の比較も容易にできることから、更なる質の高い医療を目指す手がかりを得ることもできるようになります。

今年も信頼される医療を、また職員一同が誇りを持てる病院を目指していききたいと思います。

目次

院長あいさつ.....	1	糖尿病の運動療法.....	4
超音波検査の利便性向上を目指して.....	2	看護外来紹介.....	5
診療科紹介 精神科.....	3	23年4月1日から入院医療費の計算方法が変更します/第4回 公開医療講座	6
		救急医療/お知らせ/編集後記.....	7
		外来担当医師一覧表.....	8

超音波検査の 利便性向上を目指して

近年超音波検査は人間ドック・職域健康診断・市区町村のがん検診などでも広く行われるようになり、身近な検査となってきました。

超音波検査はレントゲンやCTと同じように臓器の内部を描出して撮影し、診断に利用することから、『画像診断』の検査に属していますが、画像の描出方法に大きな違いがあります。すなわちレントゲンやCTは“放射線”を用いるのに対し、超音波検査はその名の通り人間の耳では聞くことの出来ない“超音波”（約2.5MHz～12MHz）を用いているので、被爆の心配が無く何回でも繰り返し検査を受けることが出来ます。また妊娠中の方や、もちろん赤ちゃんでも心配ありません。

検査は必要な部位に専用のゼリーを塗り超音波を出すプローブと呼ばれる探触子を当てるだけのきわめて負荷の少ない検査です。特徴は臓器の『今』の状態を直接モニターで観察できることです。それにより各臓器の大きさや形状、腫瘍の有無などがわかります。また心臓などの動きのある臓器は動いている様子をそのまま観察することができます。

現在臨床検査科は、超音波検査として、循環器領域（心臓・頸動脈・下肢静脈・その他血管など）、腹部領域（肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓など）、表在臓器（乳腺・甲状腺・耳下腺・顎下腺など）の検査を行っています。検査対象は各臓器に関する疾患の他に、動悸・息切れ・胸痛・めまい・意識消失・むくみなどの循環器系疾患に関係する症状や、腹痛・背部痛・吐き気・嘔吐・全身倦怠・やせなどの消化器系疾患に関係する症状の原因を調べるために行います。時には超音波で腫瘍を描出しながら針を刺し病変の一部を採取して病理検査を行ったり、薬を注入して治療を行うこともあります。さらに治療効果の判定や経過観察などのフォローアップでも幅広く利用されています。

このような利用価値の高まりと共に年々検査件数が増加し、検査予約が取得しづらくなったこと、検査室が手狭になったことを踏まえ昨年の10月に両超音波検査室の改修工事を行いました。その際心臓超音波検査装置を1台増設し、合わせて画像ファイリングシステムを新たに導入しました。これにより患者さんの検査の待ち時間を少しでも解消すると共に、ストレス無くスムーズに検査が受けられるように進めて参ります。



腹部超音波室

一方腹部超音波検査は昨年10月より3台の装置を毎日フル稼働させての検査が可能となっています。予約枠数も増やし予約取得が円滑になるように努力しています。また検査による食事制限のある方のために検査開始時間を午前8時からとし、少しでも早く、食事がとれるよう努めています。

最後に臨床検査科の超音波検査担当技師は全員が日本超音波医学会認定の超音波検査士を取得しており、患者さんから信頼される超音波検査のために日々努力しています。病院で行う超音波検査は精密検査としての意味合いが強いため、多少検査時間を長く要することもあります。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

(臨床検査科 臨床検査技師 種村 敬子)



ブースが増えた心臓超音波室

診療科紹介



部長
宇田川 雅彦

精神科

精神科外来では、うつ病、神経症やストレス性の障害、統合失調症、認知症など様々な疾患について診療しております。火曜日、水曜日、木曜日の午前中は、初診の患者さんの診療を行っています。仕事やいろいろなストレス・過労によって、不眠・不安・憂うつ・意欲低下など、様々な心身の症状に悩んでいらっしゃる方は、放置せずに、精神科外来に電話で初診予約をお取りになってご来院ください。他の精神科に通院中の方が当科への受診を希望される場合には、これまでの治療経過を参考にするためにも、紹介状を持参して下さいますようお願いいたします。月曜日

～金曜日の午後は、完全予約制で再診の患者さんの診療を行っています。

また、当院には精神科入院病床はありませんが、総合病院であるため様々な診療科の患者さんが一般病棟に入院しておられます。その方々の中には、精神面での治療が必要な方々もおられるので、各病棟からのコンサルテーションに応じております。月曜日、水曜日、金曜日の週3回は、午前中いっぱいをかけて、全病棟の回診も行っております。



糖尿病の運動療法

糖尿病の運動療法は、食事療法や薬物療法とともに治療の基本となります。

ただし、合併症のある方は運動を避けるほうが良い場合や、運動に際しての注意点がありますので、必ず主治医に相談してから行いましょう。

1. 運動療法の効果

食後に運動することで食後の血糖上昇を抑えることができます。また、運動を続けるとインスリンの働きが良くなり、分泌量が少なくても血糖が上がりにくくなります。

2. 運動療法の実際

食後30分以降に10～30分を目安に行います。週3～5日行くと効果的です。

1) ストレッチ

運動の前後に必ず行います。脈拍をゆっくり上昇・下降させるためと、怪我の防止になります。反動をつけずゆっくり呼吸しながら行います。

2) 筋力強化

軽い筋力トレーニングを有酸素運動の前に行うことで効果が増加します。

テーブルにつかまって中腰になるスクワットや椅子に座ってひざをのぼす運動で足の大きな筋肉を刺激します。ゆっくり呼吸しながら10回程度行います。



▲スクワット



▲片足ずつ ひざをのぼす運動

3) 有酸素運動

運動療法のメインの運動になります。話しながら行える程度、脈拍は1分間100が目安です。ウォーキング、自転車こぎ、水泳、水中ウォーキングなどを20～30分行います。

3. 注意点

1) 運動を避けるほうが良い場合

空腹時血糖値が250mg/dl以上ある時や尿のケトン体が陽性の場合には行えません。

また、シックデイ（発熱、下痢、嘔吐、脱水、睡眠不足など）も運動を避けましょう。

2) 靴擦れの予防

糖尿病が進行して足指の感覚が鈍くなっていることがあります。そのため靴擦れに気づきにくく、潰瘍から壊死に至ることがあります。

ウォーキングシューズはかかとを合わせて履いてつま先に1センチほど余裕があるのが理想です。靴ひもをしっかり結んでずれを防ぎます。

3) 低血糖症状

薬物を併用されていると運動によって血糖値が下がりすぎて低血糖症状（冷や汗、震え、吐き気、強い空腹感など）が起きることがあります。必ずブドウ糖を携帯しましょう。

（リハビリテーション科 理学療法士 福手郁代）

看護外来紹介



「看護外来」という言葉を最近耳にされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

看護外来は、看護師が、通院している患者さんやその家族の方へ療養のサポート、助産師が出産・育児のサポートを行う外来です。当院でも現在、①母乳・育児支援外来、および新生児1ヶ月健診時の育児相談 ②ストーマ・失禁ケア外来 ③こころの看護外来を行っています。退院してから家で生活をしてみて、困ったことや悩んでいることの相談をお受けしています。

①では出産後のお母さんの育児への不安や悩み、母乳の相談や乳房ケアを行っています。②では、人工肛門（ストーマ）を持った方々のためにケアの方法や皮膚トラブル時の対処についてお話をしています。③では精神的なストレスがある方に対して、その人らしく落ち着いた状態を保持できるようにこころの調整法などをお話しています。

それぞれの分野で専門的に学んだ看護師・助産師が担当し、落ち着いた場所でゆっくり対応させていただきます。

また、看護外来は3つの分野を開設していて、今後は他の看護ケアの外来について準備をしていきます。



▲母乳・育児支援外来

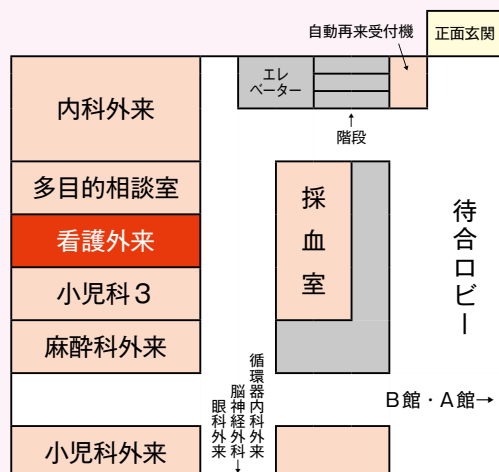
◆場所 C館1階 看護外来室

◆予定開催日・時間

予約制になっております。ご希望の方は各外来看護師にお声をかけてください。（担当者に連絡を取ります。）

	月	火	水	木	金
9:00					
10:00					
11:00					
12:00		ストーマ・失禁外来		ストーマ・失禁外来	
13:00	母乳・育児支援外来		母乳・育児支援外来		
14:00	(助産師外来)	こころの看護外来	(助産師外来)	こころの看護外来	育児相談外来
15:00					
16:00					

2010年11月現在



看護外来案内図（C館1階）



▲こころの看護外来



▲ストーマ・失禁外来 担当看護師

23年4月1日から

入院医療費の計算方法が変更になります

当院は、平成23年4月1日からDPC対象病院となり、入院医療費が「DPC（診断群分類包括評価制度）」の計算方法へ変更になります。

「DPC」とは、Diagnosis（診断）、Procedure（手技）、Combination（組み合わせ）の略で、診断群（病名）の分類を用いた新しい「包括支払制度」のことを言い、当院のような多くの急性期病院で既に採用されています。この新しい入院医療費の計算方法は、従来の「出来高払い方式」とは異なります。

DPCの入院医療費の計算では、まず傷病名、手術・処置の有無、副傷病名などによって診断群分類を決定し、その診断群分類ごとに定められた包括点数を基本に、1日当たりの医療費を算出します。

DPCにより算定される包括部分には、入院基本料や検査、投薬、注射、画像診断等が含まれます。しかし、一部の検査・処置、手術、麻酔、放射線治療費等については、これまでと同様に「出来高払い方式」で算定されます。なお、外来診療については、これまでどおりです。

(23年3月31日まで)

(23年4月1日から)

出来高方式の計算方法 出来高方式

一つ一つの診療内容を
積み上げて計算する方式

- ・入院料・検査料（一部を除く）
- ・画像診断料（X線・CTなど）・投薬料
- ・注射料・処置料（1000点以上を除く）

- 内視鏡検査料 ●処置料（1000点以上のもの）
- 手術・麻酔料 ●放射線治療料（リニアックなど）

包括
部分

出来高
部分

DPCの計算方法 包括評価(DPC)方式

診断群分類ごとに設定された包括点数を基準として計算する方式
(診療報酬=包括評価部分+出来高部分)

診断群分類毎の1日の包括評価点数×入院日数×医療機関別係数×10円

入院料・検査料・画像診断料・投薬料・注射料・処置料（1000点以上を除く）
などを含む

+

- 内視鏡検査料 ●処置料（1000点以上のもの） ●手術・麻酔料
- 放射線治療料（リニアックなど）

よくある質問

Q1 DPCになると医療費は安くなりますか。

A1 患者さんの病気やけがの種類（傷病名）と診療内容によって1日当たりの医療費が決まるため、高くなることも安くなることもあります。

Q2 高額療養費の扱いはどうなりますか。

A2 高額療養費制度の取扱い、これまでと変わりません。

※診断群分類：基礎疾患を重症度、年齢、手術・処置の有無、副傷病名などで分類し、「医療資源を最も投入した傷病」により決定されます。 問合せ先 医事課

「メタボリック シンドロームと血管病」を開催しました

第4回 公開医療講座



10月7日（木）に船橋市民文化創造館きららホールにて、第4回公開医療講座「メタボリックシンドロームと血管病」を開催しました。平成20年度より、メタボリックシンドロームの健診・保健指導が保険者に義務化されたものの、未だ生活習慣が改善されたとはいえず、若年者の心筋梗塞はめずらしくなくなりました。このような血管病は今後も増加し、長寿の国日本は過去のものとなるかもしれません。

当院循環器内科部長稲垣雅行より、メタボリックシンドロームの意義と血管病に至る流れ、そして早期発見・予防の大切さについて講演がありました。参加者も熱心に聴講され、わかりやすいパンフレットとともに好評でした。

ボランティア募集中！ 詳細は医事課まで

第4回

救急医療

救急医療における心臓血管外科

心臓血管外科部長 茂木 健司

心臓血管外科が担当する病気の中で、緊急手術を必要とするものはいろいろあります。いずれも1分1秒を争う重篤なものです。その病気のひとつが、「急性大動脈解離」です。

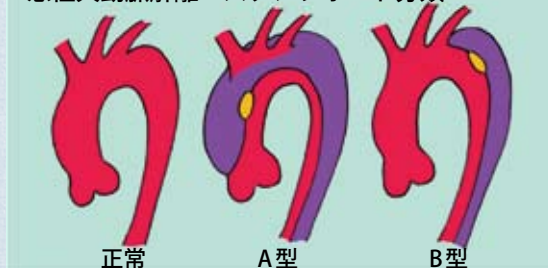
【急性大動脈解離】 大動脈は心臓から出た身体の中で一番太い血管（動脈）です。普段から高血圧があったり、動脈硬化が強かったり、年齢が若くても体質的に血管が弱かったりすると、その大動脈の内側に傷ができ、大動脈の壁が突然に剥がれてしまいます。今まで元気だった人に、突然に襲いかかる病気です。多くの場合、今までに経験したことのない強い痛みが突然に生じます。意識を失う場合もあり、胸痛・背部痛・腹痛・腰痛・下肢痛など色々です。典型的な症状でない場合、発見

されないことも度々あると言われています。

特に、「スタンフォード分類A型」という心臓を出てすぐの大動脈に解離が生じるタイプのものは、診断され次第、緊急手術をして解離した大動脈を人工血管に取り換える手術をしないと高率に死に至る重篤な病です。以前は手術しても残念ながら亡くなる患者さんが多くいました。しかし、最近では手術成績も段々と改善してきており、多くの方が元気に退院できるようになっています。救命のためには、一刻も早い手術が大切であり、当院では、365日24時間体制で緊急手術に対応しております。

この病気の予防ため、日頃からの血圧の管理を心掛けて下さい。高血圧を指摘された方は放置しないで医師の診察を受けましょう。

急性大動脈解離 スタンフォード分類



お知らせ

看護師募集

平成23年4月1日採用
平成22年度中途採用



看護師配置
7対1に向けて
看護師を募集
しています。
是非一緒に
働きませんか？

- 資格／看護師免許をお持ちの方又は、取得見込の方
- 募集／看護師（常勤・臨時職員）
- 休日／4週8休制

（臨時職員の場合は、勤務日数の相談に応じます。）

※看護職を対象とした病院説明会を開催しています。看護部までご連絡ください。

23年1月29日、3月6日 試験開催予定

詳細は当院ホームページをご覧ください。総務課庶務班までお問い合わせください。

院内コンサート

当院では、患者さんやそのご家族、職員を対象に院内コンサートを開催しています。

時間：午後5時15分開演
場所：1階外来待合

<今後の予定>

●平成23年2月中

演奏：未定

※日程等は、院内にポスター・チラシを掲示してお知らせします。

院内コンサート実行責任者 宇田川 雅彦



編集後記

今年はウサギ年です。医療センターもウサギのようにジャンプアップする年にしていきたいと思います。

（広報委員会）



船橋市立医療センター 電話番号 047-438-3321代

※この「医療センター News」のバックナンバーは当院ホームページでご覧いただけます。

外 来 担 当 医 師 一 覧 表

平成23年1月1日現在

		月	火	水	木	金	備考
内科	新患	立花里依子	前川 祐子	佐々木 茜	小澤 俊	植山 太郎	
	呼吸器	中村祐之・佐々木茜	徳田 敦子	多部田弘士	中村 祐之	多部田弘士	※(火)の水本、(水)の安藤、 (木)の立花、(金)の小林は 予約患者のみ
	消化器	伊藤禎浩・〔交替医〕	水本英明・野手桃子	安藤健・伊藤禎浩	水本英明・渡辺悠人	小林照宗・安藤健	
	代謝		立花里依子	鶴岡 明	立花里依子	岩岡 秀明	
心臓血管センター	循環器内科	予約	杉岡 充爾 稲垣 雅行	前川 潤平 稲垣 雅行	杉岡 充爾 市川壮一郎	福澤 茂 池田 篤史	心臓血管外科の手術の相談は、循環器内科でも応じます
		新患	前川 祐子	市川壮一郎	沖野 晋一	池田 篤史	
	心臓血管外科	〔手術日〕	高原善治・茂木健司	〔手術日〕		〔手術日〕	午後1時30分から ※第1・3・5 高原 ※第2・4 茂木
緩和ケア内科			野本 靖史	野本 靖史	野本 靖史	野本 靖史	午前10:30～12:30 予約患者のみ
精神科		宇田川雅彦 岡戸 民雄	宇田川雅彦 岡戸 民雄	宇田川雅彦 岡戸 民雄	宇田川雅彦 岡戸 民雄	宇田川雅彦 岡戸 民雄	新患は事前予約が必要
小児科		中村 公則 木谷 豊	佐藤 純一 奥主健太郎	丹羽 淳子 山田 洋輔	木谷 豊 内山 薫	坂井 美穂 伊賀 裕子	
外科		丸山 尚嗣 唐司 則之 小林 豊	渡辺 義二 佐藤やよい 山本 悠司 〔手術日〕	唐司 則之 丸山 尚嗣 野手 洋雅 〔手術日〕	田中 元 成島 一夫 〔手術日〕	渡辺 義二 宮崎 彰成	
整形外科		〔交替医〕 〔手術日〕	池之上純男 高瀬 完 〔交替医〕	三村 雅也 鮫田 寛明 新保 純	〔交替医〕 〔手術日〕	〔交替医〕 〔手術日〕	予約のない患者は (月)・(木)・(金)
形成外科		〔手術日〕	薬丸 洋秋	薬丸 洋秋	〔手術日〕	呉屋 圭一	
脳神経外科		唐澤 秀治 金 弘 〔交替医〕	三ツ橋茂雄 唐澤 秀治 〔手術日〕	畑山 和己 根本 文夫 〔交替医〕	唐澤 秀治 安間 芳秀 〔手術日〕	内藤 博道 〔交替医〕	
呼吸器外科		木下 孔明 〔交替医〕	〔手術日〕	内田 修 坂田 義詞	木下 孔明 〔交替医〕	〔手術日〕	(月)・(木)は内田・坂田が交替
皮膚科		宮川 健彦 小俣 渡	宮川 健彦 小俣 渡	〔手術日〕	宮川 健彦 小俣 渡	〔交替医〕	予約のない患者は (月)・(火)・(木)
泌尿器科		武田 英男 〔手術日〕	佐藤 信夫 滝澤 一晴	〔交替医〕 〔手術日〕	佐藤 信夫 宮本 憲生	佐藤 信夫 〔手術日〕	
産婦人科		鈴木 康伸 斉藤 俊雄	森竹 哲也 吉原ちさと 〔手術日〕	斉藤 俊雄 佐川 泰一 〔手術日〕	鈴木 康伸 林 敏	林 敏 大淵 紫 〔手術日〕	
眼科		谷口 有子 佐々木紘子 〔手術日〕	上原 七生 松枝 美文 〔手術日〕	上原 七生 佐々木紘子	上原 七生 佐々木紘子	上原 七生 佐々木紘子	
耳鼻いんこう科		〔交替医〕 〔手術日〕	櫻井 利興 大塚雄一郎	櫻井 利興 大塚雄一郎	〔交替医〕 〔手術日〕	櫻井 利興 大塚雄一郎	2月から(月)は〔手術日〕のみ
放射線科		青柳 裕			原 竜介	黒崎 弘正	新患は事前予約が必要
麻酔科		〔交替医〕	〔交替医〕	〔交替医〕	〔交替医〕	〔交替医〕	午前9:30～11:30 予約患者のみ
特殊外来	女性専用(内科)	大淵 紫		古池 織恵			予約患者のみ
	腎臓内科(内科)		〔交替医〕				午後1:30～ 予約患者のみ
	神経内科(内科)			澤井 摂			午後1:00～ 予約患者のみ
	ステントグラフト外来(心外)		桜井 学				午後1:30～
	小児循環器(小児)	佐藤純一・〔交替医〕	松本 歩美	佐藤 純一			午後 予約患者のみ (火)は第2・4
	小児神経(小児)				林北見・牧野道子		午後 予約患者のみ 月1回
	小児腎臓(小児)				秋岡 祐子		午後 予約患者のみ 月2回
	乳腺外来(外科)	吉原ちさと				唐司 則之	
	小児外科(外科)				齋藤 武		
	脳神経内科(脳神経外科)			横田隆徳(3ヶ月に1回)		関口 輝彦	午後1:30～ 予約患者のみ
	バリエーション外来(脳神経外科)		唐澤 秀治		唐澤 秀治		
	膀胱外来(泌尿器科)				北村 温		第3木曜日の午後

担当医師は、状況により変更することがありますので、ご了承ください。