

船橋市立医療センターNews No.67

●発行年月日/令和8年1月1日 ●編集/船橋市立医療センター広報委員会 ●発行責任者/院長 茂木 健司
〒273-8588 船橋市金杉1-21-1 ☎047-438-3321(代) <https://www.mmc.funabashi.chiba.jp>



「北海道帯広市の雪原」当院前事務局長撮影

うまどし 午年、「物事がうまくいく」年

船橋市立医療センター院長 茂木 健司

新年あけましておめでとうございます。皆様にとって穏やかな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。日頃より船橋市立医療センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

午年生まれの方は、行動力があり、情熱的で活発、社交的で人気者が多いと言われています。情報発信にも長けているかもしれません。当院も積極的な情報発信をしたいと考えていましたが、この度「船橋市メール／LINE公式アカウント」にて、当院の情報を配信していただけることになりました。これにより、当院からの「お知らせ」や「休診情報」、医療公開講座の「イベント開催情報」など、患者さんにとってお役に立つ情報を、より迅速に、よりわかりやすくお届けできるようになりました。今後も、皆様が安心して医療を受けていただけるよう、最新情報や重要なお知らせを積極的に発信してまいります。スマートフォンをお使いの皆様は、右のQRコードから、ぜひ「船橋市メール／LINE公式アカウント」にお友達登録していただき、お役立てください。

本年も、職員一同、市民の皆様の健康を支えるため努力を続けてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



LINEはこちら



メールはこちら

目次

特集 ドクターエイドってどんな人? …… 2～3
災害対応訓練を実施しました! …… 4
マイナ保険証コーナーを設置しています
／第57回 公開医療講座/研修医のつぶやき …… 5

医療を学ぼうin 図書館/リハビリテーション科より …… 6
チーム医療における看護活動の紹介
／公開医療講座 次回のお知らせ/採用募集 …… 7
外来担当医師一覧表 …… 8

Newsの
アンケートは
こちらから



特 集

ドクターエイドって どんな人?



平成20年度の診療報酬改定により、医師の事務作業の負担軽減をはかるため、【医師事務作業補助者】が配置できるようになりました。当院では医師事務作業補助者をドクターエイドと呼称しており、アルファベットの頭文字をとってDA^{でい-えー}と呼ばれています。普段は白衣を着て業務をしています。

当院のDAが担当している主だった業務とその内容を簡単にご紹介します。

01 外来問診票代行入力

患者さんが初診した際に記載した外来共通問診票の内容を、DAが電子カルテに入力しています。医師がその患者さんの診察を

する時には外来共通問診票の内容が既に入っているの、スムーズに診察が開始でき、医師の事務作業の負担軽減とともに患者さんの外来待ち時間の短縮にも繋がっています。

02 診断書下書き

患者さんが持参した保険会社などの診断書様式について、DAがカルテを参照しながら下書きします。診断書様式と同じ形式で

電子カルテ上で作成できるので、医師はDAが下書きした内容を確認、修正し、最後に印刷して署名したら完成です。当院ではDAの下書き介入により、診断書の預かりから受け渡しまでの時間が大幅に短縮されました。

03 退院サマリ下書き

患者さんが入院に至った経過や入院中どのような治療をしたか等を要約する文書を退院サマリと呼びます。診療録管理体制上必要な文書で、退院後約7日以内に完成させるというのが当院の目標であり、DAの介入により目標が達成できています。

04 検査予約代行入力

以前は医師が外来診療中に行っていた、入院手術が決まった外来患者さんに必要な検査の日程調整を、医師に代わりDAが行っています。入院前に必要な検査の例として、採血・レントゲン・心電図・呼吸機能・MRI・CT・RI・内視鏡検査など多種多様であり、患者さんの都合も確認しながら予約を代行します。DAの介入により医師の負担軽減と外来待ち時間の短縮に繋がっています。

05 NCD登録(JND等も含む)

NCDとはナショナルクリニカルデータベースの頭文字をとったものです。医師が専門医や認定医を取得するために、特に外科系の医師は手術症例データの提出が求められています。例えば、心臓血管外科と消化器外科の疾患について同じ患者さんの手術に同時に入ることもあるので、心臓血管外科と消化器外科のフォーマットにそれぞれの情報をDAが登録します。なお、NCDは毎年提出する事が求められています。

これらの業務では、医師の代わりにDAが代行入力しますが、その内容は、全て医師の指示の元に行なわれるので、その責任の所在は医師にあります。医師が使用する難しい医学用語が満載なので、DAもその意味が分かるようになるために、医学知識について勉強する必要があります。ニュースなどで見聞きしたことがあると思いますが、喫緊の課題として医師の働き方改革の推進が望まれています。医師が身も心もきちんと休める職場環境を整える体制作りが各病院に求められており、DAもその一端を担っています。



災害対応訓練を実施しました！

令和7年11月30日、当院では大規模な災害を想定した訓練を行いました。地域の皆様の安心・安全を守るため、船橋市立看護専門学校、市関係機関、災害協力病院の皆様とも連携を行い、実践的な訓練を実施しました。

地域災害拠点病院としての使命

当院は“千葉県東葛南部保健医療圏の**地域災害拠点病院**”として、大規模災害時には多くの傷病者を受け入れる役割を担っています。そのため、年に1回、地震の発生から状況把握を行い、その状況に合わせた傷病者受け入れ訓練まで、一連の流れを確認する総合訓練を行っています。



●災害対策本部の設置・運営訓練

各部署の被災状況を迅速に集約し、院内運営の方針を決定する流れを確認しました。

●トリアージセンター開設・傷病者受入れ訓練

模擬傷病者を対象に、トリアージ（緊急度判定）から重症・中等症・軽傷エリア等への搬送、治療やその他対応までの一連の動きを実践しました。



●DMAT（災害派遣医療チーム）と協力した訓練

当院のDMAT隊員が診療や搬送支援を行うため、支援指揮所を設置し各種調整を行いました。

市民の皆様へ

災害はいつ起こるかわかりません。私たちは地域医療を担う責任として、今後も訓練や備えを強化し、市民の皆様の命を守る体制づくりに取り組んでまいります。

※この「医療センター News」のバックナンバーは当院ホームページでご覧いただけます。

マイナ保険証コーナーを設置しています

当院では令和7年8月1日から、マイナ保険証コーナーを受付窓口前に設置しています。

マイナ保険証を使って受診し、お薬の履歴や過去の特定健診の情報等の提供に同意すると、医師等からより多くの正確な情報に基づいた総合的な診断や重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。また、高額な医療費が発生した場合でも、患者さんが一時的に自己負担したり、役所等で限度額適用認定証の発行を申請する必要がなくなります。ほかにもマイナポータルから保険医療を受けた記録を参照することができます。マイナ保険証にはこのようなメリットがありますので、ぜひご利用ください。



第57回 公開医療講座

『白内障手術のはなし

～こわがり過ぎないために～』を開催しました



10月9日(木)にきららホールにて、小林晋二眼科部長を演者とした公開医療講座を開催しました。

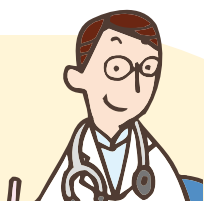
今回の講演では、白内障とは何かについて、眼の構造から写真などを用いて詳しくお話いただき、白内障の治療について主に手術のお話やよくある相談についてご講演いただきました。

白内障の主な原因は加齢で、長く生きていれば誰でも罹る病気であり、一度進んだ白内障を治す治療は手術のみであることや、手術の方法、眼内レンズの種類などについて説明していただきました。白内障の手術は基本的に安

全性は高いものですが、術後眼内炎や駆逐性出血など低い確率での合併症があることも注意点として解説していただきました。

小林先生は「他の病気と同様、白内障も早期発見、早期治療が大事です。放置することが一番よくなく、少しでも症状があれば早めに一度、眼科を受診してください。」と述べられました。

研修医のつぶやき



臨床研修医 小倉 結希

医師を志した理由を聞きました

臨床研修医1年目の小倉結希と申します。

私は人々の健康を守り、傷んだ心に寄り添う医師という職業に強い魅力を感じ志しました。幼い頃に祖父母ががんで手術を受け命を救われた経験は、大切な家族を守ってくれた医師への憧れと尊敬を抱く大きなきっかけとなりました。また私自身も幼少期からアレルギー体質で頻繁に病院に通い、多くの医師や医療スタッフに温か

く支えられてきました。こうした経験を通じて人の苦しみを和らげ、共感する姿勢を持ち人々の健康や人生に貢献したいという思いが強まり医師を志しました。

今後も精進して参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



当院は省エネに取り組んでおります。ご協力お願いいたします。

医療を学ぼう！ in 図書館

当院では、市民の皆様身近な船橋市内の図書館において、毎月医療講演会を開催しております。

●最近の講演会の様子

船橋市立医療センターにて特別開催

9月24日（水）

「すい臓がんの早期発見・治療を目指して ～すい臓がん早期診断プロジェクトの取り組み～」

外科・消化器外科部長 夏目 俊之

当日は、54名と多くの方にご参加いただきました。すい臓がんは、発見や診断が難しく、難治性のがんとして知られていますが、大きさ10mm以下の早い段階で診断できれば、比較的治療成績が良いと言われています。そこで、すい臓がんを早期に発見して治療につなげる「すい臓がん早期診断プロジェクト」を立ち上げたことについてお話ししました。事例に基づいた話に加え、院内のチーム医療の状況や今後の展望について、市民の皆様にお伝えする機会となりました。アンケートでは、「すい臓がんの最新の医療を知ることができました。かなり進歩している状況という事を聞いて少し安心しました。」「すい臓がんへの理解が深まりました。医療センターの高い志と取組に感動しました。」とこちらが励まされるような、温かいご意見をいただくことができました。

出張医療講演会（船橋市北図書館）

10月15日（水）「腎臓病のはなし」 腎臓内科 リウマチ科部長 清水 英樹

「腎臓病と食事について」 栄養管理室 曾部 知恵

船橋市立医療センターにて特別開催

12月17日（水）「肺がん治療のいま ～知っておきたい診断と選択肢～」 腫瘍内科部長 平野 聡



●今後の予定

船橋市西図書館 要申し込み 先着30名

毎月1日9：30から受付開始：船橋市西図書館（TEL：047-431-4385）へお申し込みください。

日程	演題	演者
1月14日(水)14:00～15:00	皮膚の感染症	皮膚科医長 太田 梓
2月18日(水)14:00～15:00	人生の最後に受けた医療	緩和ケアセンター長 有賀 隆
3月18日(水)14:00～15:00	子宮頸がんとHPVワクチン	産婦人科部長 佐々木 直樹

※予定は変更や中止する場合がありますので、広報ふなばしや図書館HP、医療センターHP等でご確認ください。

患者支援センター

リハビリテーション科より

転倒にご用心！ ～転倒の要因と予防について～

転倒の要因

- 転倒には様々な要因があります
- 中でも「筋力低下」が一番の危険因子（リスク）と言われています



転倒リスク評価

- 転倒リスク評価で6点以上になると、転倒しやすい状態と考えられます

質問項目	はい	いいえ
過去1年間に転んだことがある	5点	0点
歩く速度が遅くなったと思う	2点	0点
杖を使っている	2点	0点
背中が丸くなってきた	2点	0点
毎日お薬を5種類以上飲んでいる	2点	0点

転倒予防のトレーニング

①椅子からの立ち座り運動

立ち上がり運動で、太ももの筋肉を強化しましょう。階段昇降などに不可欠な筋肉です。

- 1セット10～15回
- 2セット行いましょう



②片脚立ち運動

立ったまま靴下や靴の着脱がしにくくなるとバランス能力低下のサインです。片脚立ち運動でバランス能力を向上させましょう。

- 片足ずつ10秒
- 10～15回行いましょう



- 転倒予防におすすめの2つの運動
- 腰や膝に痛みがある場合は無理をしないでください

参考：日本理学療法士協会
理学療法ハンドブック シリーズ18 転倒予防

病院ボランティア（患者さんの案内や図書の整理など）を募集しています。詳しくは、医事課まで

チーム医療における看護活動の紹介

身体的拘束最小化チームの取組み

近年、医療や介護の現場では「患者さんの尊厳を守り、出来る限り身体的拘束を行わない」という考え方が広がっています。人権への意識の高まりや診療報酬改定を背景に、全国の病院や施設で身体的拘束を最小化する取り組みが進められています。こうした社会的な流れを受け、当院でも多職種が連携する身体的拘束最小化チームが活動しています。看護職は、その中心的役割を担い、日々のケアの中で「本当に拘束が必要か」「他の方法はないか」を丁寧に話し合い、患者さん一人ひとりに寄り添った支援を行っています。これからも当院は、専門的な取組みを通じて、患者さんが安心して過ごせる環境を整え、病院全体で身体的拘束のさらなる最小化を目指してまいります。



一時的に手の動きを抑える用具

公開医療講座 次回のお知らせ

第58回 「難治性神経疾患との付き合い方ー認知症、神経難病、頭痛などー」

日時 令和8年1月8日(木)14:30～15:30 会場 きららホール(船橋FACEビル6階) 参加費 無料
講師 宗像 紳(脳神経内科 非常勤医師) 定員 当日先着190人(予約不要) 問い合わせ 医事課

【ご参加いただく方へのお願い】

※感染症の拡大状況によっては、予定が変更となる可能性があります。最新の情報は当院ホームページでご確認ください。
※マスク着用は個人の判断が基本となります。
※手洗い等の基本的な感染対策にご協力をお願いいたします。
※当日は発熱などの症状がある場合は来場をお控えください。

会計年度任用職員 採用募集

●看護師

◆夜勤専従

【仕事内容】手術室、病棟における看護業務
【時 給】2,222円～ ※賞与あり

◆日勤

【仕事内容】外来、病棟、手術室における看護業務
【時 給】1,939円～ ※賞与あり



●看護補助者

ナースエイド(看護助手)

【仕事内容】シーツ交換、配膳・下膳、患者さんの移送等
【時 給】1,446円～ ※賞与あり



【問い合わせ】総務課

※詳細は当院ホームページの採用情報をご覧ください。

船橋市立医療センター

電話番号 047-438-3321(代)

外来担当医師一覧表

令和8年1月1日現在

		月	火	水	木	金	備考
内科	新患	辻川直輝/田中一真	清水 英樹 平野 聡/安藤 健	森尾奈央樹	[交替医]	小松洋介/吉田直樹	(月)第1・3・5辻川、第2・4田中 (火)第1・3・5清水、第2平野、第4安藤 (金)第1・3・5小松、第2・4吉田
	呼吸器	天野 寛之 小松 洋介 東郷 聖子 関 厚佳/石井清文	鹿野 幸平 中村 純 関 厚佳 田中一真/辻川直輝 勝矢 雄之	天野 寛之 藤田 哲雄 安藤 健/藤井渚夕 勝矢 雄之 石井 清文	中村祐之/吉田直樹/清宮綾夏 中村 純 水本英明/辻川直輝 笠松伸吾/東郷聖子 田中 一真	鹿野 幸平 藤田 哲雄 小林 照宗 藤井 渚夕 笠松 伸吾	(木)中村(祐)が午前、吉田/清宮が午後 (第1・3・5吉田、第2・4清宮) 一段目と三段目の医師は、原則、 消化器内科からの予約患者のみ (水)安藤が11時まで、藤井が11時から (木)水本が午後1時30分まで、辻川が午後 1時30分から (月)第1・3・5関、第2・4石井 (火)第1・3・5田中、第2・4辻川 (木)第1・3・5笠松、第2・4東郷 (火)勝矢、(木)田中は、午後のみ (木)肥満症治療薬外来は午後のみ、完全 予約制(第1・3・5河村、第2・4寺山).. 完全予約制 完全予約制
	消化器						
	代謝	森尾奈央樹	河村 治清	佐野 永輝	河村治清/鳥海修司 肥満症治療薬外来 高橋 秀和	寺山 諒	(木)肥満症治療薬外来は午後のみ、完全 予約制(第1・3・5河村、第2・4寺山).. 完全予約制 完全予約制
	腫瘍		高橋 秀和 原 勇人 佐藤 琢哉 佐藤 勇人	平野 聡		平野 聡 清水 英樹 腹膜透析外来 安部 樹	完全予約制 完全予約制
	腎臓	山口 裕之 清水 英樹 窪田沙也花/清水英樹					
	リウマチ・膠原病						
	予約	山口 裕之 内山 貴史 堀江 華奈	沖野 晋一 飯高 一信	岩田 曜 林 智彦/内山貴史	山口 裕之 丘 慎清/須藤洋尚 青山 里恵	清水 英樹 石脇 光 福澤 茂	(月)堀江は第2・4のみ (水)第1・3・5林、第2・4内山 (木)第1・3・5丘、第2・4須藤 (月)第1・3・5堀江、第2・4岩田 (火)第1・3・5石脇、第2・4青山 (水)第1・3・5丘、第2・4須藤 (木)第1・3・5沖野、第2・4飯高 (金)第1・3・5内山、第2・4林 午前11:00~
	循環器科	堀江華奈/岩田 曜	石脇 光/青山里恵	丘 慎清/須藤洋尚	沖野晋一/飯高一信	内山貴史/林 智彦	
	新患						
心臓血管センター	心臓血管外科	[手術日]	櫻井学/山元隆史 大森智瑛	[手術日]		[手術日]	
	緩和ケア内科						
精神科	新患	大矢 雅樹 大矢雅樹/宇田川雅彦	宇田川雅彦 宇田川雅彦	松崎 弘志 本川友紀子 宇田川雅彦/本川友紀子	半田 剛久 宇田川雅彦/大矢雅樹 半田剛久	大矢 雅樹 大矢 雅樹 非常勤医師	午後1:00~ 予約患者のみ 新患は事前予約が必要(電話も可) (月)、(金)大矢は午前11時00分~ (月)宇田川は午後1時30分~ (木)午前は宇田川/大矢が隔週交代、午後は大矢
	再来						
小児科	新患(消化器・一般)	島崎 俊介 伊賀 裕子 [交替医]	佐藤 純一 [交替医]	丹羽 淳子 内山 薫 [交替医]	木谷 豊 河内 遼 [交替医]	伊賀 裕子 坂井 美穂 [交替医]	
	消化器・一般	夏目 俊之 吉岡 隆文 青柳 智義 南村 真紀 森安 理紗 高瀬 涼太 高瀬 元 [手術日]	遠藤 悟史 岸田 浩輝 松崎 弘志 吉原ちさと 大原 建 中島 貴子	丸山 尚嗣 野手 洋雅 青柳 智義 玉貴 圭甲 鮫田 寛明 染谷 幸男	小林 拓史 玉貴 圭甲 岩井 美香 川口 大貴 富山 恒 橋本 瑛子 [手術日]	吉岡 隆文/米川千重 大塚 亮太 松崎 弘志 南村 真紀 矢野 斉 照屋 裕紀 [手術日]	(水)丸山は午後のみ (金)吉岡が午前、米川が午後 (水)玉貴は午前のみ (木)橋本は原則、第1のみ
整形外科	新患						
	再患						
形成外科	予約	内藤 博道 新美 淳 田坂 研太 [交替医]	小野 紗耶香 樋口 裕里子 [手術日]	小野 紗耶香 樋口 裕里子 畑山 和己 中村 元	乳房再建外来 [手術日] 安間 芳秀 [手術日]	小野 紗耶香 樋口 裕里子 根本 文夫	(木)安間は第1のみ
	新患						
脳神経内科	予約						
	新患						
呼吸器外科	予約						
	新患						
皮膚科	予約						
	新患						
泌尿器科	予約						
	新患						
産婦人科	予約						
	新患						
眼科	予約						
	新患						
耳鼻いんこう科	予約						
	新患						
放射線治療科	予約						
	新患						
麻酔科	予約						
	新患						
歯科口腔外科	予約						
	新患						
特殊外来	女性専用(内科)						令和7年4月から休診
	脳神経内科(内科)		鈴木優太郎				午前 予約患者のみ(電話も可)
	ステントグラフト外来(心外)		櫻井 学				午後0:30~
	ペースメーカー外来(循環)			[交替医]			午後1:00~
	小児循環器(小児)	佐藤 純一 河内 遼		佐藤純一/河内 遼			午後 予約患者のみ (水)第2・4佐藤、第1・3・5河内
	小児神経(小児)				牧野道子/内山 薫		午後 予約患者のみ (木)第1牧野、第2・3・4・5内山
	小児腎臓(小児)				三浦健一郎(月1回)		午後 予約患者のみ
	小児アレルギー(小児)			下条直樹/薄井 香		[交替医]	(水)第2・4 午前9:00~予約患者のみ (金)午後2:00~予約患者のみ
	小児内分泌(小児)				島崎 俊介		第1・2・4・5 午後 予約患者のみ
	小児外科(外科)				小松 秀吾		午前のみ(午後手術)
	遺伝カウンセリング(外科)					青柳 智義	午後1:00~4:00 予約患者のみ(電話も可)

担当医師は、状況により変更することがありますので、受診の際には当院のホームページ等でご確認ください。

※特殊外来の小児循環器、小児神経、小児腎臓、小児アレルギー、小児内分泌の予約および予約変更は午後2時から4時の間に小児科外来へ電話してください。