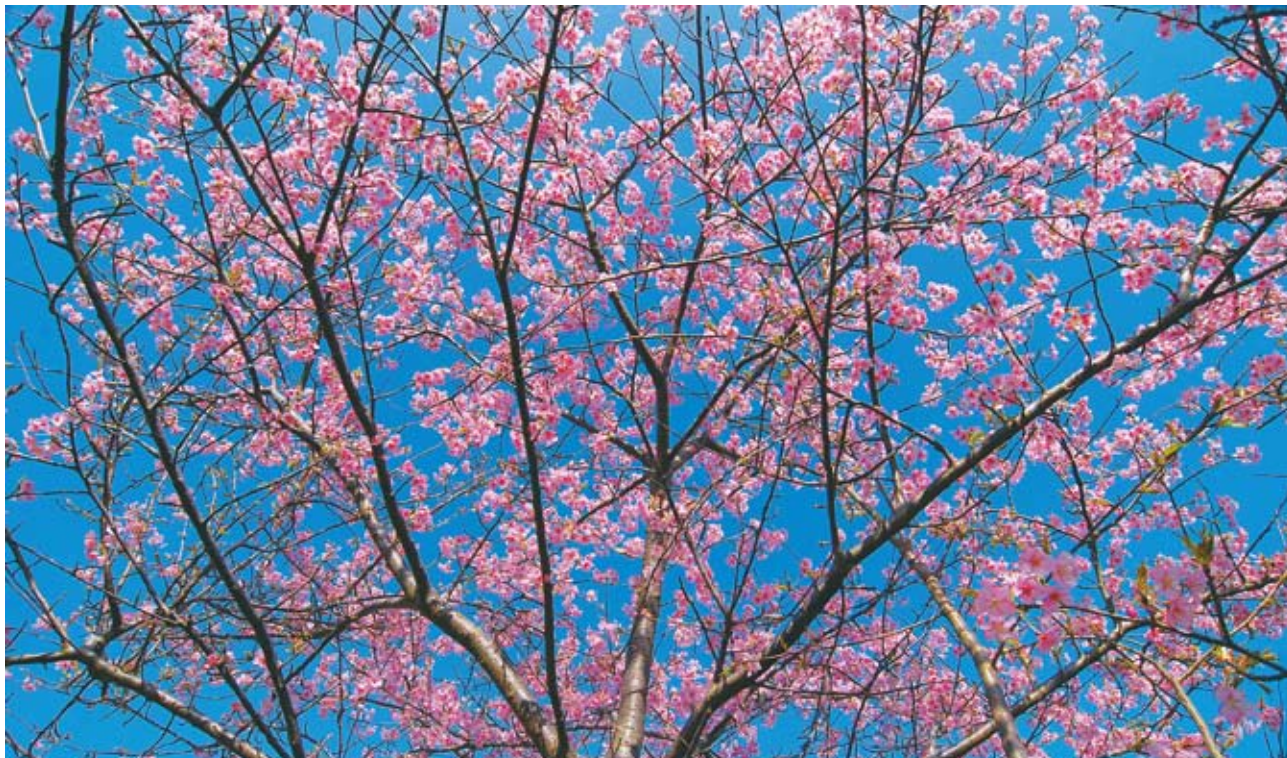


船橋市立医療センターNews

2010.4
No.4

●発行年月日/平成22年4月1日 ●編集/船橋市立医療センター広報委員会 ●発行責任者/院長 高原 善治
〒273-8588 船橋市金杉1-21-1 ☎047-438-3321(代) <http://www.mmc.funabashi.chiba.jp/>



ソメイヨシノに比べ1月早く開花するカワツザクラ（長生郡白子町にて）



新年度に際して更なる診療の充実を

船橋市立医療センター院長 高原 善治

4月から新しい年度が始まりました。今年度も患者さんに信頼される医療を目指し、日々の業務を行っていききたいと思います。

本年1月末より、がん診療の一貫として緩和ケア病棟を開棟いたしました。今までの当院のがん診療は、早期発見から根治治療を目指した治療（内視鏡的切除、手術治療、リニアックによる放射線治療、薬による化学療法）を主体に行ってきました。しかし、十分な治療効果が得られないこともありました。このような場合には肉体的、精神的な問題をできるだけ和らげようと試みてきました。今後は、緩和ケア病棟が開棟したことで、より専門的なケアが行えるようになりました。20床と少ない病床数ではありますが、近隣の施設や先生方と連携して有効に活用していきたいと思っています。

さて、当院では、外来診療、入院診療ともに過密化しており、受診された方々にご迷惑となるようなことが心配されております。4月から外科系、内科系、小児科の医師をわずかですが増員することができ、また検査や病床利用をより機能的、合理的に行えるように取り組んでいます。今後は、地域のかかりつけの先生方との連携をより密にして、多くの患者さんが当院での治療を受けられるように努力していく所存でありますので、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

目次

院長あいさつ.....	1	治験を始めます/公開医療講座を開催.....	4
緩和ケアQ&A	2・3	診療科紹介 小児科/人事異動紹介	5
新連載 救急医療.....	3	地域医療連携室だより/防犯セミナー/タイ看護学部来院.....	6
		予防接種料改定のお知らせ/お知らせ/編集後記.....	7
		外来担当医師一覧表.....	8

緩和ケア Q&A

平成22年1月末に緩和ケア病棟がオープンしました。そこで、「緩和ケアとは何か？」などについて、緩和ケア内科の野本靖史部長に聞きました。

～緩和ケアは終末期だけのものではありません～

Q 緩和ケアとは何ですか

A がん患者さんは身体の痛み・呼吸苦・吐き気・便秘・腹部膨満・倦怠感などの身体のつらさが生じます。それだけでなく、がんになったことで不安や不眠、抑うつやいらだちといった精神的苦痛をはじめ様々なつらいことが生じます。

このような苦痛をやわらげ患者さんとご家族の生活の質（Quality of life）を向上させるために「緩和ケア」があります。緩和ケアは決して終末期だけのものではなく、がんと診断された早期から行われます。緩和ケアは患者さんが前向きに生きていけるよう支援します。

緩和ケア病棟

～緩和ケア病棟では
患者さんのつらさに焦点をあてた治療を行います～

Q 22年1月にオープンした緩和ケア病棟はどのような患者さんを対象としているのでしょうか

A 当院の緩和ケア病棟では、原則として成人のがん患者さんで様々な苦痛のためご本人とご家族が入院を希望されている方を対象としています。

緩和ケア病棟では、積極的な抗がん治療や延命治療を行いませんが、医師や看護師をはじめ、様々な職種のスタッフが協力し、患者さんの意思を尊重するとともにその人らしく穏やかに過ごせるような環境を提供します。また、症状が緩和され住みなれた自宅で過ごすことができるよう、在宅療養に向けてのお手伝いをします。

～入院を希望される場合は、まず主治医にご相談ください～

Q 入院を希望する場合はどうすればいいのですか。

A 入院を希望される方は、紹介状や詳しい検査データが必要となりますので、まず現在受診している医療機関の主治医にご相談ください。その後、当院の「がん相談支援センター」に電話していただき、「緩和ケア内科外来」の受診予約をしてください。初診時には、患者さんとご家族が一緒にお越しください。緩和ケアや緩和ケア病棟についての説明や病棟見学を経てから入院の予約となります。

がん相談支援センター

電話番号：047-438-3321(代) 受付時間：平日13時～16時



緩和ケア内科
野本靖史部長



3人室



患者さんや家族が憩えるラウンジ



光があふれる屋上庭園



一般個室

緩和ケア内科外来

～外来で受けられる緩和ケアもあります～

Q 緩和ケア内科外来はどのような患者さんが対象となるのですか

A 緩和ケア内科外来は、外来通院での緩和ケアを希望される方や、緩和ケア病棟への入院を希望される方を対象としています。新規に受診を希望される方は、完全予約制ですので、「がん相談支援センター」に電話していただき、ご予約をお願いします。

緩和ケアチーム

～様々な職種からなる緩和ケアチームが当院の全ての病棟に入院している患者さんをサポートします～

Q 医療センターには緩和ケアチームがあると聞きましたが、これは何をやるチームなのですか

A 当院の病棟に入院し、手術や抗がん剤、放射線などのがん治療をしている患者さんを支援します。このチームは様々な職種（※）が集まったチームで、入院中の患者さんのいろいろな問題に対し、各職種の特色をいかしてサポートします。チームのサポートをご希望の患者さんは、主治医または病棟看護師にご相談ください。

※ 緩和ケア医、精神科医、専門看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、心理療法士、検査技師、栄養士、理学療法士など

当院では、リニアック（放射線治療）や
外来化学療法などがん診療も積極的に実施しています。

新連載!

救急医療

「救急医療における脳神経外科」

脳神経外科部長 内藤 博道

脳神経外科は救急医療と密接にかかわっており24時間体制で治療にあたっています。当科が診療する脳卒中と頭部外傷は、ほとんどが救急患者です。平成21年1月1日から12月31日までの1年間で当科に入院した総患者数は776人。このうち脳卒中361人、頭部外傷186人でした。脳卒中と頭部外傷で、総入院数の約70%を占めました。

【脳卒中】脳卒中には①脳梗塞、②脳内出血、③くも膜下出血があり、いずれも突然発症し生命にかかわる病気です。

①脳梗塞は脳の血管が詰まる病気です。超急性期の治療としてt-PAという薬の投与を

行っています。ただし発症から3時間以内に投与するため、手足の麻痺や、ろれつがまわらないなどの症状が出たら、すぐ病院に来ていただく必要があります。また再発予防として血管のバイパス手術などの手術も行っています。

②脳内出血は脳内の血管が破綻して出血をおこす病気です。重症の場合は開頭手術を行う場合があります。脳室内の血腫に対しては、より負担の少ない内視鏡手術を行っています。

③くも膜下出血は脳動脈瘤破裂による出血で、死亡率の高い病気です。脳動脈瘤に対して開頭クリッピング術や、血管内治療（コイル塞栓術）を行っています。いずれも専門性の高い治療です。

【頭部外傷】交通事故などで受傷された患者さんを診療します。重症例では救命のため手術を行うこともあります。多発外傷では他の診療科と協力して治療にあたっています。

治験を始めます。

『治験』について、もっと詳しい事が知りたい方は、
当院ホームページの治験管理室をご覧ください。

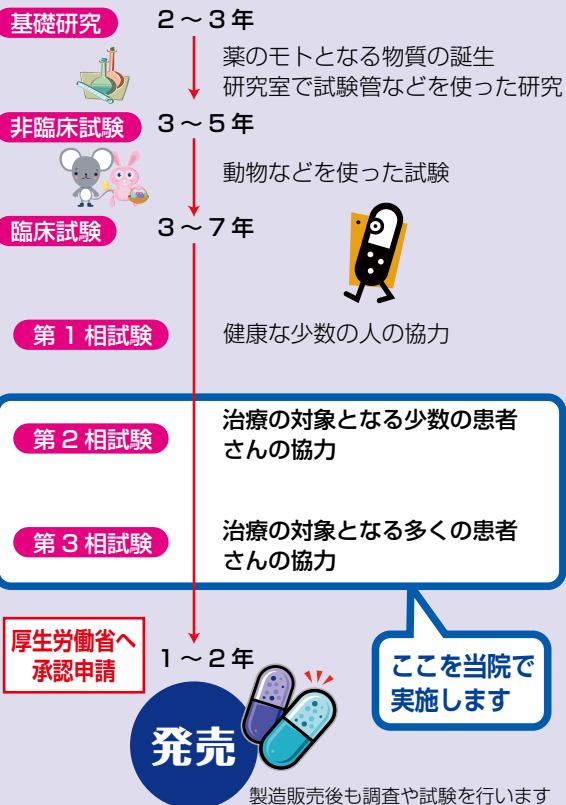
船橋市立医療センター改革プランが策定されてから1年が経過しました。改革の一環として昨年10月に治験管理室が設置され、いよいよ治験がスタートします。

そこで、今回は『治験』についてお話しします。

皆さんは『治験』という言葉を知っていますか。新しい薬を誕生させるために患者さんに協力していただく試験の事を『治験』と言います。くすりが“薬”として世の中に出るためには、厚生労働省の承認を得る必要があります。くすりが出るまでを簡単に示すと下の図のようになります。今回当院で開始するのは、青い枠の部分です。実際にこの病気の患者さんに効くのかどうか、一番効き目が得られる量はどれ位かなどを調べます。この部分は実際に患者さんに協力していただかないと、答えが出せません。皆さんがいつも服用している薬も、治験を経て使用されています。といっても、治験は誰もが参加できるわけではありません。もし先生から治験について紹介があったら、ぜひ話を聴いて下さい。十分に理解できるまで話を聴いて、納得できれば参加してください。もちろん納得できなければ、断っていただいて良いのです。当院には、治験コーディネーターと呼ぶ治験専門職があり、治験の詳しい説明をしたり、来院日の相談にのったりします。

治験は、厚生労働省が中心となり国として取組んでいる事業で、公立の中核病院である当院も、治験への取組みは責務と考えています。治験は、どこの病院でも出来るわけではありません。当院には治験を行う上で必要な、医療の技術・設備・体制が整っています。また、新薬の開発に携わる事により得られる最新の情報を、医療の現場に還元できることは、医療の質の向上を促すことにもなります。どうぞお気軽にお問い合わせください。
(治験管理室)

《くすりの誕生》



第1回 公開医療講座 を開催しました

平成21年12月26日に船橋市民文化創造館きららホールにて、第1回 公開医療講座「知っていれば怖くない！緑内障」を開催しました。

失明原因の第1位である緑内障との上手な付き合い方について、当院の眼科医師で県内では数少ない緑内障専門医である斎藤守副部長が講演しました。当日は、218名の方が来場され、大盛況でした。



診療科紹介



診療局長
丹羽 淳子



部長
佐藤 純一

小児科

小児科の対象は、赤ちゃんから中学生（15歳）までで、喘息、肺炎、下痢、嘔吐、痙攣、川崎病など様々な疾患を診ています。生まれたばかりの赤ちゃんが入院する新生児病室と、いったんおうちへ帰った赤ちゃんや乳幼児、小児が入院する小児病室があります。人工呼吸器をつけるような重症の患者さんは、集中治療室（ICU）へ入院することもあります。新生児集中治療



室（NICU）はありませんので、重症の赤ちゃんは、新生児科という赤ちゃん専門の科がある他の医療機関へお願いして、落ち着いてからの入院を受けています。外来は、午前中は一般外来で、紹介状を持った患者さんや、予約のある患者さんを優先に、予約のない患者さんも診ています。午後はすべて予約制の専門外来で、心臓、腎臓、神経などの患者さんの診療を行います。時間外や休日の救急医療は市内の2病院と連携して、救急車や夜間休日急病診療所などからの入院や診察の依頼に対応しています。

人事異動紹介



	就任者	退任者
診療局長	丹羽 淳子	
技監（兼産婦人科部長）	鈴木 康伸	
小児科部長	佐藤 純一	（丹波 淳子）
眼科部長	斎藤 守	
耳鼻いんこう科部長	大塚雄一郎	
看護部長	中野由紀子	鈴木 久子
放射線技術科技師長	小野寺 敦	大木 登

診療科名	採用者名			退職者名	
	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名
呼吸器内科	佐々木 茜				
消化器内科	野手 桃子	伊藤 禎浩		小山田 新	
代謝内科				水品 百恵	
小児科	山田 洋輔	奥主健太郎		齋藤 直樹	小林 弘信
外科	宮崎 彰成	野手 洋雅	山本 悠司	羽成 直行	榎本 吉倫
	宮川 赳平	田中 元	栃木 透	本藤 憲一	
整形外科	大前 隆則			橋本 瑛子	
脳神経外科	鈴木 健也			鈴木 孝典	山本 邦厚
呼吸器外科	坂田 義詞			名和 公敏	
心臓血管外科	川村 知紀			青木 哉志	
皮膚科	宮川 健彦	小俣 渡		黒田 啓	清水 聖子
産婦人科	寺門 千華			長谷川真理	
耳鼻いんこう科	櫻井 利興			國井 直樹	

※人事異動に伴い、外来診療体制が変更しています。（詳しくは、8ページをご覧ください。）

地域医療連携室だより

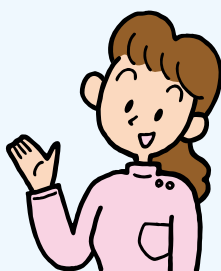
医療費が高額となったときには

1. 1ヶ月の医療費が高額になったとき

(高額療養費制度)

医療費が長期の入院や療養などで高額になる場合があります。そのような時には、医療機関に支払った医療費が1ヶ月に一定額を超えた場合、その超えた部分が加入されている各健康保険（国民健康保険の場合は市町村、協会けんぽの場合は年金事務所、社会保険の場合は健康保険組合）から返金される制度があります。

返金を受けたい時には、患者さんが健康保険組合などに申請する必要があります。



2. あらかじめ医療費が高額になりそうなことがわかっているとき

入院の医療費が高額になると見込まれるときは、あらかじめ加入している健康保険組合などで「限度額適用認定証」の申請をしてください。この認定証を事前に医療機関の窓口に表示することで、医療費の支払いが自己負担限度額となります。（例えば、年収の月平均が53万円以下の場合、医療機関に支払う金額は月8万円から9万円程度です。）

また、70歳以上の患者さんは、保険証を医療機関に提示することにより、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。

詳しくは、加入されている健康保険組合などにご相談ください。

問い合わせ

地域医療連携室 E館1階

電話：047-438-3321（代）

受付時間：午前9時～午後4時

（土日・祝日・年末年始【12/29～1/3】を除く）

平成21年度 防犯セミナーを 実施しました

平成22年1月13日、防犯セミナーを開催しました。

医師や看護師など病院で働く全職員を対象に行うこのセミナーも今年度で3回目。今回のテーマは患者さんの安全も考えて「暴言・暴力その予防と対策」でした。

オープニングで、大きな社会問題となっている薬物中毒に関するビデオを上映、引き続き救命救急センターの池田医師による暴言対策についての講演会、最後に、船橋警察署の生活安全課の皆さんから暴言・暴力対策についてご指導いただきました。約80名の職員が参加し、予防と対策について電話対応など実演も交えて、熱心に学びました。



タイ・王立マヒドン大学 看護学部が視察来院

平成21年12月22日、一般病院における看護管理の実際を見学するため、厚生労働省の紹介によりタイ王立マヒドン大学看護学部の関係者31名が当院を訪れました。

病院局長や院長からWelcomeメッセージを受けた後、看護部長から看護部概要の説明を受け、いざ施設見学へ。

救命救急センターを有する急性期病院という当院の特性から救急ラインを中心に、外来や病棟の様子・医療安全管理室や看護用具・ベッドセンター等様々な箇所を視察されました。僅か2時間でしたが、目一杯どこでも真剣に活発な質問をされていました。

帰路に着かれる際、「ナイスナース」という嬉しい言葉をいただきました。これを契機にタイと日本の間の保健医療分野の交流が深められればと思います。（看護部 橋野）



ボランティア募集中！ 詳細は医事課まで ☎ 047-438-3321（代）

予防接種料の改定のお知らせ

当院では、原則として、予防接種目的のみで来院されても接種を受けることはできません。当院に入院、通院されている患者さんで、担当医が必要と認めた場合に限り予防接種を受けることができます。

接種料について、4月1日から「小児用肺炎球菌」を追加し、5月1日から料金を下記のとおり改定しますので、お知らせします。

22年5月1日以降予防接種料金

種別	単位	金額
3種混合	1回	4,402円
2種混合	1回	4,696円
ツベルクリン	1回	3,783円
BCG	1回	6,030円
破傷風	1回	3,420円
日本脳炎	1回	4,218円～6,292円
インフルエンザ	1回	4,980円
新型インフルエンザ(A/H1N1)	1回	2,550円～3,600円
麻しん	1回	5,851円
風しん	1回	5,830円
流行性耳下腺炎	1回	5,851円
肺炎球菌	1回	7,715円
小児用肺炎球菌	1回	9,680円
麻しん風しん混合(MR)	1回	9,232円
B型肝炎	1回	5,446円
ヒブワクチン	1回	7,605円

詳細につきましては、院内掲示又は当院のホームページでご確認ください。

(医事課)

お知らせ

院内コンサート

当院では、定期的に院内コンサートを開催しています。患者さん、ご家族、職員、誰もが音楽で心を癒されるひと時を提供するために企画しています。無料です。

時間：午後5時15分開演

場所：1階外来待合

<今後の予定>

平成22年4月20日(火)

演奏：木管五重奏団 アンサンブル・アクア

平成22年6月11日(金)

演奏：アマービレ弦楽四重奏団

院内コンサート実行責任者 宇田川 雅彦



看護師さんを募集しています

- 資格/正看護師免許をお持ちの方
- 募集/看護師(正規・臨時職員)
- 休日/週休2日制
(臨時職員の場合は、勤務日数の相談に応じます。)

当院は看護師配置

7対1の導入に向けて
準備を進めています。



詳細は当院ホームページをご覧くださいか、
下記までお問い合わせください。

☎047-438-3321(代) 総務課庶務班

編集後記

新年度がスタートしました。今回は1月にオープンした緩和ケア病棟について、より知っていただくために特集で緩和ケアを取り上げました。また、治験も新しい取り組みの1つです。今後も当院のホットなニュースをお伝えします。

(広報委員会)

※この「医療センター News」のバックナンバーは当院ホームページでご覧いただけます。

外来担当医師一覧表

平成22年4月1日現在

		月	火	水	木	金	備考
内科	新患	立花里依子	前川 祐子	佐々木 茜	小澤 俊	植山 太郎	※(火)の水本、(水)の安藤、(木)の立花、(金)の小林は予約患者のみ
	呼吸器	中村祐之・上岡英子	徳田 敦子	多部田弘士	中村 祐之	多部田弘士	
	消化器	伊藤禎浩〔交替医〕	水本英明・野手桃子	安藤健・野手桃子	水本英明・渡辺悠人	小林照宗・安藤健	
	代謝		立花里依子	鶴岡 明	立花里依子	岩岡 秀明	
心臓血管センター	循環器内科	杉岡 充爾 稲垣 雅行	福澤 茂 沖野 晋一	前川 潤平 稲垣 雅行	杉岡 充爾 市川壮一郎	福澤 茂 池田 篤史	心臓血管外科の手術の相談は、循環器内科でも応じます
	心臓血管外科	〔手術日〕	高原善治・茂木健司	〔手術日〕		〔手術日〕	午後1時30分から ※第1・3・5 高原 ※第2・4 茂木
緩和ケア内科			野本 靖史	野本 靖史	野本 靖史		午前10:30~12:30 予約患者のみ
精神科		宇田川雅彦 岡戸 民雄	宇田川雅彦 岡戸 民雄	宇田川雅彦 岡戸 民雄	宇田川雅彦 岡戸 民雄	宇田川雅彦 岡戸 民雄	新患は事前予約が必要
小児科		中村 公則 木谷 豊	佐藤 純一 奥主健太郎	丹羽 淳子 山田 洋輔	木谷 豊 松尾 薫	伊賀 裕子 坂井 美穂	
外科		丸山 尚嗣 唐司 則之 小林 豊	渡辺 義二 佐藤やよい 〔手術日〕	唐司 則之 丸山 尚嗣 〔手術日〕	成島 一夫 〔手術日〕	渡辺 義二 田中 元	
整形外科		〔交替医〕 〔手術日〕	池之上純男 高瀬 完 〔交替医〕	三村 雅也 鮫田 寛明 新保 純	〔交替医〕 〔手術日〕	〔交替医〕 〔手術日〕	予約のない患者は(月)・(木)・(金)
形成外科		〔手術日〕	薬丸 洋秋	薬丸 洋秋	〔手術日〕	呉屋 圭一	
脳神経外科		唐澤 秀治 金 弘 〔交替医〕	三ツ橋茂雄 唐澤 秀治 〔手術日〕	畑山 和己 金 弘 根本 文夫	唐澤 秀治 安間 芳秀 〔手術日〕	唐澤 秀治 内藤 博道 〔交替医〕	
呼吸器外科		木下 孔明	〔手術日〕	中嶋 英治	木下 孔明	〔手術日〕	
皮膚科		宮川 健彦 小俣 渡	宮川 健彦 小俣 渡	〔交替医〕	宮川 健彦 小俣 渡	宮川 健彦 小俣 渡	予約のない患者は(月)・(火)・(木)
泌尿器科		武田 英男 〔手術日〕	佐藤 信夫 陳 憲生	〔交替医〕 〔手術日〕	佐藤 信夫 陳 憲生	佐藤 信夫 〔手術日〕	
産婦人科		鈴木 康伸 斉藤 俊雄	森竹 哲也 吉原ちさと 〔手術日〕	斉藤 俊雄 佐川 泰一 〔手術日〕	鈴木 康伸 林 敏	林 敏 大淵 紫 〔手術日〕	
眼科		谷口 有子 斎藤 守 〔手術日〕	松枝 美文 〔交替医〕 〔手術日〕	斎藤 守 〔交替医〕	松枝 美文 斎藤 守	斎藤 守 〔交替医〕	
耳鼻いんこう科		〔交替医〕 〔手術日〕	櫻井 利興 大塚雄一郎	櫻井 利興 大塚雄一郎	櫻井 利興 大塚雄一郎 〔手術日〕	櫻井 利興 大塚雄一郎 〔手術日(第4のみ)〕	
放射線科		青柳 裕			原 竜介	黒崎 弘正	新患は事前予約が必要
麻酔科		〔交替医〕	〔交替医〕	〔交替医〕	〔交替医〕	〔交替医〕	午後1:00~
特殊外来	女性専用(内科)	大淵 紫		古池 織恵			予約患者のみ
	腎臓内科(内科)		〔交替医〕				午後1:30~ 予約患者のみ
	神経内科(内科)			澤井 摂			午後1:00~ 予約患者のみ
	小児循環器(小児)	佐藤純一〔交替医〕	松本 歩美	佐藤 純一			午後 予約患者のみ
	小児神経(小児)				林北見・牧野道子		午後 予約患者のみ
	小児腎臓(小児)				秋岡 祐子		午後 予約患者のみ
	乳腺外来(外科)					唐司則之・吉原ちさと	
	小児外科(外科)				齋藤 武		
	脳神経内科(脳神経外科)			横田隆徳(3ヶ月に1回)		佐藤 望	午後1:30~ 予約患者のみ
	脳神経外科(脳神経外科)		唐澤 秀治		唐澤 秀治		
膀胱外来(泌尿器科)				北村 温		第3木曜日の午後	

担当医師は、状況により変更することがありますので、ご了承ください。

※人事異動に伴い、外来診療体制が変更しています。