



「雨引観音の花手水」 当院職員撮影

## かかりつけ医をお持ちですか？

船橋市立医療センター院長 丸山 尚嗣

少子高齢化社会が到来し、具合が悪くなったら真っ先に大きな病院へ、という従来のかかり方では医療が上手く回らなくなってきました。普段から身近な「かかりつけ医」に相談・受診して、高度な検査や入院治療が必要な際に病院を紹介受診していただく医療の役割分担と連携のシステムが構築されています。国はこのシステムを推進するために、非紹介患者初診加算料の金額変更の省令改正を行いました（4ページ参照）。身近で親身に診てくれる「かかりつけ医」をぜひお持ち下さい。7ページに当院の患者支援センターからのご案内を掲載していますので併せてお読みください。

今回の特集は「手」の病気について、当院の「手外科」専門医が解説しています（2～3ページ参照）。かかりつけ医に相談し紹介受診していただくのが基本となりますが、緊急の場合はもちろん直接受診していただいても構いません。

さて、新型コロナウイルス感染症のパンデミックが始まって2年半近く経とうとしていますが、ワクチン接種の普及やウイルス変異等により重症化率は低下してきており、いずれは他の感冒ウイルスと同様になると推測されています。昨今、感染拡大防止のための行動制限が少しずつ緩和されつつあり、対面によるコミュニケーションの機会が増えることは嬉しいことです。しかし現在のウイルス株の感染力はとても強く、ひとたび職場や家庭でクラスターが発生すると日常の業務や生活が滞ってしまい、また抵抗力が弱い人は重篤化の恐れがあります。引き続きしっかり感染防御に努めていきたいと思えます。

### 目次

特集「手」の疾患を治療します ……………	2～3	当院で働く人々／研修医のつばやき……………	5
非紹介患者初診加算料の金額が変更となります／ 船橋市立医療センターは「DPC対象病院(DPC特定病 院群)」です……………	4	医療を学ぼう！in 図書館／災害時に備えて ……	6
		患者支援センターより／公開医療講座／職員募集…	7
		外来担当医師一覧表……………	8

# 「手」の疾患を治療します

整形外科 鮫田寛明  
整形外科 大原 建

## 手の診療を行う「手外科」とは

整形外科の中には、手の怪我や病気を専門的に治療する「手外科」という分野があります。当院では手外科専門外来を行っておりますので、ご紹介させていただきます。

私たちの手は、食事をしたり字を書いたりなど、さまざまな活動に欠かせません。

手は複雑で繊細な構造をしており、小さな障害でも日常生活が非常に不便になります。

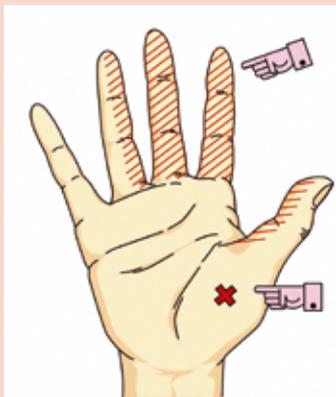
手が痛い、しびれる、力が入らないといった症状を感じることはないでしょうか？もしかしたら、手の病気が隠れているかもしれません。症状ごとに、考えられる病気をいくつか見ていきましょう。

※2次元コードからは、日本手外科学会のパンフレットを見ることができます。

### 手がしびれる

考えられる病気①:手根管(しゅこんかん)症候群

親指～薬指のしびれをきたす病気です。ひどくなると、母指の筋肉が萎縮し、親指に力が入りづらくなります。

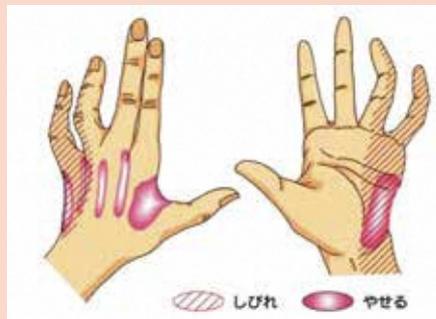


親指～薬指のしびれと、進行すると母指の筋肉が萎縮します



考えられる病気②:肘部管(ちゅうぶかん)症候群

薬指、小指のしびれをきたす病気です。ひどくなると手の筋肉が萎縮し、箸が使いづらいなど、細かい動作がやりづらくなります。



薬指、小指がしびれ、進行すると手の筋肉が痩せ、力が入りづらくなります



### 親指のつけねが痛い

考えられる病気：母指CM関節症

親指の関節の軟骨がすりへり、変形し痛みを生じる病気です。



物をつまむ、瓶の蓋を開けるなど痛みを生じます

## 指がかくかくする、曲げづらい

考えられる病気：ばね指

ばね指とは、指の腱鞘炎のことです。指の腱が通るトンネル部分（腱鞘）で炎症が起き、痛みや、ばねのようなかくかくとした動きが見られるようになります。

更年期の女性に多く、妊娠中、産後に生じることもあります



## 手の骨折

考えられる病気：①橈骨遠位端骨折

転んで手をついて受傷する手首の骨折です。大きなずれを生じている場合は、手術を行います。



手術前レントゲン→金属のプレート固定手術後レントゲン

考えられる病気：②指の骨折

ギプスや添え木による固定で治療する場合や、手術が必要となる場合もあります。



手術前レントゲン→ワイヤーでの固定手術後レントゲン

## 緊急の処置が必要な、重症の外傷にも対応しています

手や腕の、神経や血管を損傷するような深い切り傷、複雑な骨折、指を切り落としてしまったような重症の外傷にも対応します。そのような場合は当院へお問合せください。

## おわりに

手に症状をきたす病気はさまざまあり、なかなか原因がわからないことも多いです。手の症状でお困りの患者さんがいらっしゃいましたら、ぜひ一度ご相談ください。

10月1日から

## 非紹介患者初診加算料の金額が 変更となります

当院では、初診のときに紹介状をお持ちでない患者さんには、保険医療費とは別に「非紹介患者初診加算料」をお支払いいただいています。

また、病状が安定し「かかりつけ医」等への紹介を行う旨の文書を交付されたものの、紹介した病気やケガについて、引き続き当院での受診を希望される患者さんには、「紹介済患者再診加算料」をお支払いいただくこととなっています。

このたび、「かかりつけ医」と「病院」との機能分化を推進するための国の省令等改正が行われ、これらの金額が引き上げられることとなりました。

このため、当院では令和4年10月1日から下記のとおり金額を変更させていただきます。

### 〈非紹介患者初診加算料〉

	変更後	変更前
医科	7,700円	5,500円
歯科	5,500円	3,300円

### 〈紹介済患者再診加算料〉

	変更後	変更前
医科	3,300円	2,750円
歯科	2,090円	1,650円

## 船橋市立医療センターは 「DPC対象病院(DPC特定病院群)」です

当院は平成23年4月からDPC（診断群分類）による「1日あたり包括払い制度」による請求を行っています。この請求方式は平成15年4月から大学病院本院など高度な医療を提供する82病院を対象に導入され、現在は基準を満たす1,700以上の病院に拡大しています。また、病名や診療内容に応じて1日あたりの医療費が決定されるため、従来の「出来高支払い方式」と比べて医療費の目安がわかりやすいのも特徴です。DPC対象病院は、請求とは別にカルテや診療報酬に関するデータ提出が義務づけられているため、入院日数や医療の質などについても他院と比較できるようになりました。

DPC対象病院は、機能や役割に応じて「大学病院本院群」、「DPC特定病院群」、「DPC標準病院群」に分けられており、2年に1度見直しが実施されます。当院は一定以上の医師研修の実施や診療実績要件を満たすことにより、DPC特定病院群（R4.4.1現在全国で181病院）となっています。

### 従来の支払い方式との比較イメージ

従来の支払い方式	DPCによる支払い方式
出来高払い方式	1日あたり包括払い方式
入院基本料 検査（一部を除く） 投薬 注射 処置（1,000点未満のもの） など	1日あたりの包括点数 × 入院日数 × 医療機関別係数（*） × 10円

\*…「医療機関別係数」は厚生労働大臣が定める値です。  
医療機関の設備・体制や診療機能等により設定されています。

一部の検査、手術、麻酔、リハビリテーション、放射線治療、1,000点以上の処置などについては、従来の出来高払い方式から変更はありません。

※この「医療センター News」のバックナンバーは当院ホームページでご覧いただけます。

# 当院で働く人々

## ～放射線技術科(診療放射線技師の仕事)～

診療放射線技師は、放射線を利用して診断に必要な画像の検査やがんの病巣に放射線を照射する放射線治療の業務を行っています。また、それ以外にも放射線の安全管理や機器の管理も行っています。

### 主な業務

- 一般X線撮影検査、マンモグラフィー検査

胸部や骨などのレントゲン撮影や乳房内の病変の撮影を行います。

- CT検査

身体の断面(輪切り)を撮影します。コンピューター処理を行うことで体内の細かい情報を知ることができます。

- MR検査

強い磁場を用いて身体のあらゆる方向の断面像を撮像します。CT検査と違い放射線を用いないため被ばくの心配はありません。

- 核医学検査

放射性医薬品を注射して検査を行います。全身の状態、臓器の働きや機能を評価します。

- 血管造影検査

血管内に細い管(カテーテル)を挿入し造影剤を注入しながら血管を撮影します。

診断だけでなく血管内の治療も行います。

- 放射線治療

治療計画に必要な検査やがんの病巣に対して放射線の照射を行います。

- その他

夜間や休日などの緊急検査にも24時間365日対応しています。

ご紹介したように診療放射線技師の業務は多岐にわたります。放射線技術科では、放射線の安全利用をこころがけていますので安心して検査、治療をお受け下さい。また検査や治療について心配な点や不明な点がありましたら気軽に声をお掛け下さい。



放射線の治療中の様子



MRの検査

## 研修医のつぶやき



### 初期臨床研修医1年 高木 大地

今年の4月から当院で働いております、初期臨床研修医1年目の高木大地と申します。

私を含めた12名の研修医が当院に入職しました。研修医は2ヶ月ごとに各科をローテーションし、病棟処置や外来検査などさまざまな業務にあたっております。

実際の医療現場に立ち、日々の業務内容を覚えることに追われていますが、先輩医師や医療スタッフの方々に丁寧にご指導いただいております。また、患者さんと接することで、教科書等では学べない生きた勉強をさせていただいております。患者さんに安心して医療を受けて

いただくために、少しでも早く必要な知識・スキルを身につけられるよう努力してまいります。

まだまだ未熟ではありますが、研修医一同精一杯頑張っております。何卒よろしくお願いいたします。



当院は省エネに取り組んでおります。ご協力お願いいたします。

# 医療を学ぼう! in 図書館

船橋市西図書館では、毎月医療講演会と相談会を開催しており、また、その他の市内図書館でも出張講演会を開催しています。令和3年4月以降新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、定員を制限して実施しております。なお、相談会は実施しておりませんのでご了承ください。

## ●最近の講演会の様子

### 医療講演会（船橋市西図書館）

- 4月16日（土）「小児てんかんについて」小児科副部長 内山 薫
- 5月19日（木）「胃がんと肝がんのリスクについて」消化器内科副部長 関 厚佳
- 6月16日（木）「当院産婦人科の現状について」産婦人科医長 高見澤 重篤

### 出張講演会（船橋市中央図書館）

4月21日（木）「COPD（慢性閉塞性肺疾患）について」  
呼吸器内科副部長 天野 寛之  
申し込み初日で、予約は満席となり皆様の関心の高さがうかがえました。タバコとCOPDの関係ではタバコの煙はPM2.5であり約70種類の発がん物質を含むガスで、「たばこは百害あって一利なし」と禁煙の大切さについても話されていました。治療、薬物療法の詳細な説明と、日ごろから取り入れられる呼吸リハビリテーションまで説明があり、会場からも質問をいただき、皆様とても熱心に参加されていました。



### 出張講演会（船橋市北図書館）

6月4日（土）「肺がんに対する内科治療の進歩～長期生存、そして治癒を目指せる時代へ～」  
腫瘍内科部長 平野 聡

## ●今後の予定

西図書館 要申し込み 先着20名 14:00～15:00

7月14日（木）	「骨粗しょう症について」	リハビリテーション科部長 池之上 純男
8月18日（木）	「糖尿病を正しく知ろう」	代謝内科部長 河村 治清

東図書館（習志野台公民館） 要申し込み 先着20名 14:00～15:00

8月25日（木）	「肺癌と外科治療」	呼吸器外科部長 荒牧 直
----------	-----------	--------------

毎月1日から申し込み：各図書館へお申込みください。

※予定は変更や中止する場合がありますので、広報ふなばしや図書館ホームページ等でご確認ください。

文責 患者支援センター 宇美 由美

# 災害時に備えて

今回は、病院の電気についてお話しします。地震があったり、台風が接近してきたとき、真っ先に心配になるのが停電ではないでしょうか。ご存じの通り、医療機器の多くが電気で動いています。当院は、電力会社から本線と予備線の2回線で電力の供給を受けることで停電の可能性を減らし、更に非常用発電設備を設置して突然の停電に備えています。また、一瞬の停電も許されない重要機器には、無停電電源装置から途切れること無く電力を供給し、より安全な医療を提供しています。だからこそ、皆さんと同じくこまめな消灯やエアコンの温度調整などの節電を怠りません。エネルギーを大切にすることは、病院を守ることに繋がっているのです。



病院ボランティア（患者さんの案内や図書整理など）を募集しています。詳しくは、医事課まで

## 患者支援センターより

# 身近な「かかりつけ医」を持ちましょう

～地域の「かかりつけ医」と連携し、患者さんの健康を支えます～

「かかりつけ医」は、気軽に受診して健康相談ができ、患者さんやご家族の病状をよくわかっていて、親身になってくれる「街のお医者さん」です。

当院は地域医療支援病院として、地域の「かかりつけ医」の先生方と連携をとりながら、患者さん中心の医療を提供しています。高度な検査や入院診療、がん治療、救急医療が必要な患者さんの診療は当院で引き受け、風邪などの初期の診療や、手術・治療が終わって症状の安定した患者さんの普段の診療は、「かかりつけ医」の先生方にお任せすることで、役割を分担しています。「かかりつけ医」の先生方と連携強化を図るために連携医制度を作り、現在500施設以上の連携医療機関（医科・歯科のクリニックや病院）に登録していただいています。

当院にかかるときには、「かかりつけ医」の先生と相談し、紹介状（診療情報提供書）を書いてもらい、連携医予約をして受診してください。診療待ち時間も短くなり、初診時にかかる非紹介患者初診加算料（現時点5,500円）も請求されません。



患者支援センター長 茂木 健司

## 公開医療講座 次回のお知らせ

### 第44回「胃がんに対する最新の治療～ロボット手術から最新の抗がん剤治療まで～」

日時 7月14日(木)14:30～15:30 会場 きららホール(船橋FACEビル6階) 参加費 無料  
講師 夏目俊之(消化器外科部長) 定員 当日先着100人(予約不要) 問い合わせ 医事課

【ご参加いただく方へお願い】

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって予定が変更となる可能性があります。最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

※当日は自宅での検温・入場時の検温、マスクの着用をお願いします。なお、下記に当てはまる場合は入場をお断りさせていただきます。可能性がございますので、あらかじめご了承ください。

- ・37.0度以上の発熱、または37.0度未満でも平熱より1度以上高い場合
- ・息苦しさ、強いだるさ、咳、咽頭痛などの症状がある場合

## 令和4年度 募集概要

資格をお持ちでない方もできるお仕事です!

# ナースエイド(看護補助者)募集

●資格/特になし ●時給/1,112円 ※勤務条件に応じて賞与あり

※詳細は当院ホームページ (<https://www.mmc.funabashi.chiba.jp>) をご覧ください。



船橋市立医療センター

電話番号 047-438-3321(代)

# 外来担当医師一覧表

令和4年7月1日現在

		月	火	水	木	金	備考	
内科	新患	根本 裕貴	清水英樹/平野 聡	下山 立志	福澤 茂	稲崎稔明/浦野有希	(火)は、第1・3・5清水、第2・4平野 (金)は、第1・3・5稲崎、第2・4浦野	
	呼吸器	稲崎 稔明 石川凜太郎	天野 寛之 中村 純	浦野 有希 藤田 哲雄	中村 祐之 中村 純	天野 寛之 藤田 哲雄		
	消化器	東郷 聖子 石井清文/関 厚佳	関 厚佳 笠松伸吾/大橋拓也 小関 悠介	安藤 健/藤井渚夕 小林昭宗/東郷聖子 石井 清文	水本 英明 小関 悠介 大橋 拓也	小林 昭宗 藤井 渚夕 笠松 伸吾	一段目と三段目の医師は、原則、 消化器内科からの予約患者のみ (水)安藤が午前、藤井が午後 (月)は、第1・3・5石井、第2・4関 (火)は、第1・3・5笠松、第2・4大橋 (水)は、第1・3・5小林、第2・4東郷 (火)小関、(木)大橋は、午後のみ	
	代腫	謝 癩	佐藤 哲太	河村 治清 高橋 秀和	寺山 諒 平野 聡	河村 治清 高橋 秀和	寺山 諒 平野 聡	完全予約制
	腎臓	戸瀬 颯斗 清水 英樹	釜野 大典			清水 英樹	腹膜透析外来 安部 樹	完全予約制
	リウマチ・ 膠原病	清水英樹/窪田沙也花 戸瀬 颯斗	釜野 大典			清水 英樹		完全予約制 (月)午前は、第1・3・5窪田、第2・4清水
	予約	内山 貴史 稲垣 雅行	沖野 晋一 飯高 一信	岩田 曜 林 智彦/芝山納惠瑠	丘 慎清/青山里恵	石脇 光 福澤 茂		(火)飯高は午前のみ (水)第1・3・5林、第2・4芝山 (木)第1・3・5丘、第2・4青山 (月)第1・3・5芝山、第2・4岩田 (火)第1・3・5石脇、第2・4青山 (水)第1・3・5丘、第2・4内山 (木)第1・3・5沖野、第2・4飯高 (金)第1・3・5内山、第2・4林
心臓血管センター	循環器科 新患	芝山納惠瑠/岩田 曜	石脇 光/青山里恵	丘 慎清/内山貴史	沖野晋一/飯高一信	内山貴史/林 智彦		
	心臓血管外科	(手術日)	高原善治/茂木健司 藤井政彦	(手術日)	(手術日)	(手術日)	午後1:30~ (火)第2高原、第1・3・4・5茂木/藤井	
緩和ケア内科	新患			安藤 健			午後2:00~ 予約患者のみ	
精神科	再来	宇田川雅彦	本川友紀子 宇田川雅彦	宇田川雅彦	宇田川雅彦	大矢 雅樹	新患は事前予約が必要(電話も可) (木)宇田川は隔週 (金)大矢は午前11:30頃~	
小児科	新患(消化器・一般)	島崎 俊介 前嶋 香奈	佐藤 純一 今泉 孝章	丹羽 淳子 内山 薫	木谷 豊 河内 遼	伊賀 裕子 坂井 美穂		
外科	消化器・一般	夏目 俊之 吉岡 隆文	佐藤やよい 関野 伸史	丸山 尚嗣 野手 洋雅	田中 元 貝沼 修	吉岡隆文/小寺 輝 鎌田 敏希	(水)丸山は午前のみ (金)吉岡が午前、小寺が午後 (木)坂田は午後のみ	
	乳腺	青柳 智義 南村 真紀	松崎 弘志 吉原ちさと	青柳 智義 坂田 治人	仙波 義秀 坂田 治人	松崎 弘志 南村 真紀		
	整形外科	(交替医) 高瀬 (手術日)	池之上純男 大原 建 森本 美希	三村 雅也 鮫田 寛明 梁谷 幸男	(交替医) 荒木 貴裕 橋本 瑛子 (手術日)	(交替医) 矢野 斉 (手術日)	(火)・(水)は予約患者のみ (紹介状ありは可) (月)高瀬は午前のみ (木)橋本は第1のみ	
	形成外科	(手術日)	乳房再建外来	小野紗耶香 河合優一郎	(手術日)	小野紗耶香 河合優一郎		
	脳神経外科	内藤 博道 新美 淳 根本文夫/森脇拓也	(交替医) (手術日)	畑山 和己 森脇 拓也 内藤 博道 鶴岡 淳	安間 芳秀 (交替医) (手術日)	根本 文夫 田坂 研太 畑山 和己	(月)根本/森脇、(水)内藤、(金)畑山は新患のみ (月)根本は第1・3・5、森脇は第2・4 (木)安間は第1のみ	
	脳神経内科				宗像 紳		完全予約制 (水)午前のみ (木)第2・4 午後1:30~	
	呼吸器外科	荒牧 直 江里口 大介 (交替医)	(手術日)	(手術日) 一ノ瀬修二	荒牧 直 江里口大介 木下孔明(交替医)	(手術日)	(水)は予約患者のみ	
	皮膚科	今関 梓 井関 梢 亀田 瑛佑	丸 裕吾 今関 梓 亀田 瑛佑	丸 裕吾 今関 梓 井関 梢	井関 梢 亀田 瑛佑	丸 裕吾 今関 梓 亀田 瑛佑	新患は紹介状が必要	
	泌尿器科	(交替医) 新井裕太郎	佐藤 信夫 武井 亮憲	佐藤 信夫 三浦稜太郎	佐藤 信夫 大塚耕太郎	佐藤 信夫 長岡浩太郎		
	産婦人科	齊藤 俊雄 山中 善太	高見澤重篤 (交替医) (手術日)	齊藤 俊雄	佐々木直樹 高見澤重篤	山中 善太 佐々木直樹 (手術日)	(水)の産科は予約患者のみ	
	眼科	(交替医) 小林 晋二 (手術日)	松枝 美文	上原 七生 松枝 美文 (手術日)	小林 悠里 小林 晋二	(交替医) 小林 悠里	(月)・(火)・(水)は予約患者のみ (紹介状ありは可)	
	耳鼻いんこう科	瀧田 美聡 坂本 夏海	(交替医) (手術日)	小林 皇一 坂本 夏海	(手術日)	小林 皇一 瀧田 美聡		
	放射線治療科	荒木 仁	荒木 仁 小野澤正勝	有賀 隆 小野澤正勝	荒木 仁 小野澤正勝	荒木 仁 小野澤正勝	完全予約制	
	麻酔科	(交替医)	(交替医)	(交替医)	(交替医)	(交替医)	午前9:00~11:00 予約患者のみ (月)中村が午前、村野が午後	
	歯科口腔外科	中村航希/村野彰行	村野 彰行	村野 彰行	村野 彰行	村野 彰行	午前 予約患者のみ (電話も可) 午後1:30~ 予約患者のみ(電話も可) 午後1:30~ 午後1:00~	
特殊外来	女性専用(内科)			東 美和			午後1:30~ 予約患者のみ(電話も可)	
	脳神経内科(内科)						午後1:30~	
	ステントグラフト外来(心外)		櫻井 学				午後1:00~	
	ペースメーカー外来(循内)			(交替医)			午後1:00~	
	小児循環器(小児)	佐藤 純一 河内 遼		佐藤純一/河内 遼			午後 予約患者のみ (水)第2・4佐藤、第1・3・5河内	
	小児神経(小児)				牧野道子/内山 薫		午後 予約患者のみ (木)第1牧野、第2・3・4・5内山	
	小児腎臓(小児)				三浦健一郎(月1回)		午後 予約患者のみ	
小児アレルギー(小児)			下条直樹/薄井 香		(交替医)	(水)月2回 午前9:00~予約患者のみ (金)午後2:00~予約患者のみ		
小児内分泌(小児)				島崎 俊介		第1・3・5 午後 予約患者のみ		
小児外科(外科)				小松 秀吾		午前のみ(午後手術)		
遺伝カウンセリング(外科)					青柳 智義	午後1:00~4:00 予約患者のみ(電話も可)		

担当医師は、状況により変更することがありますので、受診の際には当院のホームページ等でご確認ください。

※特殊外来の小児循環器、小児神経、小児腎臓、小児アレルギー、小児内分泌の予約および予約変更は午後2時から4時の間に小児科外来へ電話してください。