



●発行年月日/令和6年7月1日 ●編集/船橋市立医療センター広報委員会 ●発行責任者/院長 茂木 健司
〒273-8588 船橋市金杉1-21-1 ☎047-438-3321(代) <https://www.mmc.funabashi.chiba.jp>



「伊平屋島の海とシーサー」 当院前事務局長撮影

熱中症ゼロへ2024

船橋市立医療センター院長 茂木 健司

地球温暖化の影響により、今年も猛暑がやってきました。全国的に熱中症による死亡者数は増加傾向です。家の中においても熱中症への注意が必要です。「熱中症ゼロへ2024」は、熱中症にかかる方を減らし、亡くなってしまう方をゼロにすることを目的とし、一般財団法人日本気象協会が推進するプロジェクトです (<https://www.netsuzero.jp/>)。

熱中症の症状は、「体のだるさや吐き気」「筋肉痛や手足のけいれん」「めまいや立ちくらみ」「意識の遠のき」です。このような症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります。涼しい場所へ移動し、体を冷やし、水分や塩分を補給しましょう。主治医から水分や塩分の制限をされている場合は、主治医とよく相談の上、指示に従いましょう。また、船橋市では暑さから避難する市民に対し、公共施設（43か所）をクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）に指定し、暑さをしのげる休息場所として開放しています。

今回の特集は、「臨床検査科が国際標準規格ISO15189を取得」についてです。第三者機関により、当院の臨床検査科の質と能力が認められ、その検査結果の信頼性が保証されました。当院では、今後も質が高く安全な医療を提供してまいります。

目次

特集 臨床検査科が国際標準規格ISO15189を取得しました 2~3	医療を学ぼう！in 図書館／リハビリテーション科より... 6
DPC特定病院群の指定を受けました ／新任者あいさつ／新たな仲間を迎えて..... 4	患者支援センターより／公開医療講座 次回のお知らせ ／採用募集..... 7
高齢者のうつ病をご存じですか？／研修医のつぶやき... 5	外来担当医師一覧表..... 8

臨床検査科が国際標準規格

ISO15189とは

ISO15189 (International Organization for Standardization 15189)は、臨床検査室の品質(生活の質、医療の質、検査の質)と能力に関する国際標準規格のことです。患者さんの診断と治療に必要な検査結果を正確かつ迅速に臨床に届け、医療の質の向上に貢献することを目的としており、第三者機関である公益財団法人 日本適合性認定協会(Japan Accreditation Board : JAB)が、規格要求事項に対して、高度な水準に達している施設(臨床検査室)を認定する仕組みです。

当院の臨床検査科・病理診断科が、2024年2月16日付で、わが国300施設目として認定されました！



ISO15189 を取得しました

臨床検査科・病理診断科 ISO15189 品質管理者 三末 高央 / 諏訪 朋子

ISO15189 取得のメリット

①品質と安全性・患者ケアの質の向上

検査の迅速性と信頼性を確保します。これにより、診断の精度が向上し、治療の質が高まります。

②リスクの管理と削減

品質マネジメントシステムの実装により、検査プロセス中のエラーや偶発事象のリスクが減少します。これにより、患者さんの安全性を高めることに役立ちます。

③信頼関係の構築

良質な検査サービスの提供を意味します。これは患者さんにとって、病院が高いレベルのケアを提供している信頼の証となります。

④国際的な認知

当該規格の認定は国際的な標準に適合していることを意味し、当院臨床検査科・病理診断科が世界的な品質基準に準拠していることを示します。

⑤運営の効率化

品質マネジメントシステムの導入は、検査プロセスの効率化と最適化を促進します。これにより、時間とコストの削減が可能になり、病院運営の効率化に貢献します。

⑥継続的な改善

当該規格は、品質マネジメントシステムの継続的な評価と改善を奨励します。これにより、検査サービスの質を継続的に向上させ、課題に柔軟に対応できるようになります。

ISO15189 に関連する動向

①臨床試験（治験）

ISO15189の取得により、臨床検査の精度管理が保証されたため、積極的な治験への参加が可能になります。とくに国際的な治験への参加も可能になってきます。

②国際標準検査管理加算

ISO15189を取得している施設に国際標準検査管理加算が付きました。

③がんゲノム医療中核拠点病院等の指定要件

臨床検査室や病理検査室に関する第三者認定に関しては、ISO15189が認定されていることが望まれています。



患者さんがより安心して
受診できる病院に
もう一歩前進しました！

令和6年度も引き続き「DPC 特定病院群」の指定を受けました

当センターはDPC（診断群分類）による「1日あたり包括払い制度」による請求をおこなっています。この請求方式では、病名や診療内容に応じて1日あたりの医療費を決定するため、従来の「出来高支払い方式」と比べて医療費の目安がわかりやすく、入院日数や医療の質を他院と比較できるなどの特徴があります。

DPC対象病院は「大学病院本院群」、「DPC 特定病院群」、「DPC 標準病院群」の3つに分類され、4つの実績要件（診療密度、医師研修の実施、医療技術の実施、補正複雑性指数）について、大学病院の実績を参考にして定めた基準を満たした病院がDPC 特定病院群に指定されます。当センターは令和6年度の改定においても実績要件が認められDPC 特定病院群の指定を受けております（平成30年度から）。

分類ごとのDPC対象病院数

DPC対象病院	全国	千葉県
大学病院本院群	82	2
DPC 特定病院群	178	10
DPC 標準病院群	1,526	55

新任者あいさつ



新病院建設室長 浅川 一

このたび、4月1日付で新病院建設室長を拝命いたしました。

今年度はいよいよ新病院の建設工事の着工を予定しております。無事に新病院建設が行われるよう、職員一丸となって準備を進めております。

患者さんに喜ばれ、職員にとって働きやすい新病院を目指し、全力で取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

新たな仲間を迎えて

4月1日に令和6年度辞令交付式が行われました。医師44名、看護職49名をはじめとする106名の新たな仲間を迎え入れ、職員は総勢1,160名となり、令和6年度がスタートしました。

また、4月12日には院内で新人歓迎会が開催されました。新入職員の活気あふれる挨拶や皆の笑いを誘うユニークな自己紹介などにより、とても盛り上がった歓迎会となりました。

基本的にはマスク着用で挨拶時のみマスクを外して行われましたが、仕事中にはなかなか見ることのない、マスクの下の表情を見ることができ、職員同士がより身近に感じられる機会になったのではないかと思います。

今後も当院の基本理念である「相互信頼の医療」を胸に、新たな仲間をはじめ職員一同、患者さんに信頼される病院を目指して邁進してまいります。



※この「医療センター News」のバックナンバーは当院ホームページでご覧いただけます。

高齢者のうつ病をご存じですか？

うつ病は、年齢を問わず誰もがなり得る心の病気です。うつ病は多くの場合、気力がない、興味がわかない、なにも楽しめない、集中できないなど、こころの症状とともに、眠れない、食欲がない、疲れやすいといった身体の症状が長く続きます。そして、これらの症状は午前中にひどく、午後から夕方にかけて楽になることがよくみられます。また「死んでしまいたい」という気持ちになるのもうつ病の症状の一つですので、早めに治療を受けることが大切です。



高齢者は、生活環境の変化、加齢による身体の衰えや病気が増えることにより、うつ病になりやすいと考えられています。高齢者のうつ病では、こころの症状よりも、頭痛、肩こり、めまい、しびれなどの身体の不調が前面に現れやすいのが特徴であるため、周りの人もうつ病だと気付かず症状を悪化させてしまうケースも少なくありません。



また、高齢者のうつ病の症状は、認知症のかかりはじめの症状とよく似ているため見分けがつきにくく、「認知症だと思って病院に行ったらうつ病だった」ということもあるので専門の医師の診察が必要です。これらの症状に気づいたら、早めにかかりつけの医師に相談したり、精神科や心療内科を受診するようにしましょう。

研修医のつぶやき



初期臨床研修医 1年 味村 淳太郎

初期臨床研修医1年目の味村淳太郎と申します。今年の4月から私を含む12名の研修医が当院での勤務を開始いたしました。6週間ごとに科を移動しつつ、各診療科で病棟処置や外来検査など様々な業務にあたりしております。

多くの医学知識や新しい業務を覚えることに追われる日々ですが、2年目研修医の先輩方や上級医の先生方、医療スタッフの方々による温かいご指導を受けながら、1歩ずつ医師としての歩みを進めております。同期の研修医と切磋琢磨しながら、多くの経験を積み、実りある2

年間の研修期間を送る所存です。まだまだ未熟ではありますが、患者さんに信頼していただける医療を提供できるよう研修医一同精進してまいりますので、何卒よろしくお願いたします。



当院は省エネに取り組んでおります。ご協力お願いいたします。

医療を学ぼう！ in 図書館



当院では、市民の皆様身近な船橋市内の図書館において、毎月医療講演会を開催しております。

●最近の講演会の様子

医療講演会（船橋市西図書館）

4月18日（木）「医療センターにおける臓器提供の取り組み～移植医療への貢献～」 副院長 内藤 博道

今回は、当院脳死判定委員会の委員長でもある脳神経外科医が講師で、少し皆様には馴染みのない臓器移植のお話ではありましたが、多数の申し込みをいただきました。臓器移植の歴史から始まり、現在の法体制、そして当院における臓器提供の体制や実績など、少し難しく感じる内容ですが、参加者の皆様はとて興味深く聴講されていました。講演の終盤では日本臓器移植ネットワークが作成した、臓器提供した方のご家族のインタビュー動画を視聴しました。実際にご家族の臓器提供を体験した方の気持ちの揺れ動きに、参加者の皆さんは共感された様子でした。

講演後のアンケートでは「臓器提供について改めて家族と話し合いたい」、「臓器提供について家族と話そうと思うきっかけになった」、「運転免許証に意思表示を記載しました」などの感想をいただき、とて有意義な機会になった様子でした。

出張医療講演会（船橋市北図書館）

5月16日（木）「歯科受診後、医科受診が必要となる疾患 ～三叉神経痛、舌痛症、天疱瘡など～」

歯科口腔外科部長 村野 彰行

特別開催（船橋市立医療センター）

6月20日（木）「高齢者に対する消化器がん治療 ～現状・課題・最新の治療～」

外科部長 兼 消化器外科部長 夏目 俊之

●今後の予定

船橋市西図書館 要申し込み 先着30名

毎月1日9:30から受付開始：船橋市西図書館（TEL:047-431-4385）へお申し込みください。

日程	演題	演者
7月18日(木)14:00～15:00	骨粗しょう症のはなし ～丈夫な骨で元気に長生きするために～	リハビリテーション科部長 池之上 純男
8月22日(木)14:00～15:00	高齢者の糖尿病の注意点	代謝内科部長 河村 治清
9月19日(木)14:00～15:00	(仮)健康な老後を過ごすために ～ロコモティブシンドローム・フレイルについて～	整形外科部長 鮎田 寛明

※予定は変更や中止する場合がありますので、広報ふなばしや図書館HP、医療センターHP等でご確認ください。

患者支援センター 水内 里美

リハビリテーション科より

運動習慣で健康寿命を延ばしましょう！

健康寿命とは、健康で日常生活を支障なく送ることのできる期間のことです。健康寿命を延ばすには生活習慣病を予防することが大切です。

具体的な取り組み

①適切な運動習慣

適切な運動とは？

- ・少しの運動でもいいので、長く続けられる運動を取り入れましょう。
- ・適切な運動量には個人差がありますので、主治医と相談のうえ軽めの運動から始めましょう。

②栄養バランスに配慮した食生活

③定期的な健診

④禁煙

運動の例

ウォーキング

体調に合わせて10～30分
できれば1日に2回程度



筋力強化運動

ひざ伸ばし運動
片足ずつ伸ばし
5秒止める



スクワット
ひざを30度曲げて
5秒止める



病院ボランティア（患者さんの案内や図書のリクエストなど）を募集しています。詳しくは、医事課まで

患者支援センターより

患者支援センターはここにあります!

患者支援センターは、入退院支援（患者サポートセンターでの入院前支援、退院支援）、地域医療連携、がん相談支援の3つの機能があります。

B館入口を入った右手に患者サポートセンターがあり、患者さんから日頃の生活状況をお伺いしたうえで、入院生活を安心して送ることができるように入院前支援を行っています。介護サービス等を利用されている場合には、ケアマネジャー等とも連携しています。

地域医療連携室と入退院支援室はE館1階にあります。退院支援看護師とMSW（メディカルソーシャルワーカー）が患者さんから退院後の生活についてのご相談を受け、地域の医療機関、医療・介護関係者と連携して、安心して療養が継続できるよう支援を行っています。



がん相談支援センターもE館1階にあります。がん患者さんだけでなく、ご家族、地域の皆様からのがんに関する様々な相談にも対応しています。

ご心配なことやご相談がありましたら、患者支援センターへぜひお声かけください。



公開医療講座 次回のお知らせ

第52回 がんの遺伝子検査で何がわかるの? 「検査前に知っておきたいこと」

日時 7月11日(木)14:30~15:30 会場 きららホール(船橋FACEビル6階) 参加費 無料

講師 諏訪 朋子(臨床検査科病理検査室主任技師) 定員 当日先着190人(予約不要) 問い合わせ 医事課

【ご参加いただく方へお願い】

※感染症の拡大状況によっては、予定が変更となる可能性があります。最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

※マスク着用は個人の判断が基本となります。

※手洗い等の基本的な感染対策にご協力をお願いいたします。

※当日は発熱などの症状がある場合は来場をお控えください。

会計年度任用職員 採用募集

● 看護師

◆日勤

【仕事内容】病棟、手術室、外来に
おける看護業務

【時給】1,793円～ ※賞与あり

◆夜勤

【仕事内容】病棟における看護業務

【時給】2,199円～ ※賞与あり

● 看護補助者

ナースエイド(看護助手)

【仕事内容】シーツ交換、配膳・下膳、
患者さんの移送等

【時給】1,273円～ ※賞与あり



● 保育士

【仕事内容】入院患児の保育・
付き添い者の支援等

【時給】1,334円～ ※賞与あり

【問い合わせ】
総務課



※詳細は当院ホームページの
採用情報をご覧ください。

外来担当医師一覽表

令和6年7月1日現在

		月	火	水	木	金	備考	
内科	新患	西村 駿	清水 英樹 平野 聡/安藤 健	南舘 智樹	[交替医]	松田光生/生嶋 光	(火)は、第1・3・5清水、第2平野、第4安藤 (金)は、第1・3・5松田、第2・4生嶋 (木)中村(祐)が午前、吉田/松田が午後 (第1・3・5吉田、第2・4松田)	
	呼吸器	天野 寛之 生嶋 光 東郷 聖子	鹿野 幸平 中村 純 関 厚佳	天野 寛之 藤田 哲雄 安藤 健/藤井渚夕 東郷聖子/櫻井 舜	中村祐之/吉田直樹/松田光生 中村 純 水本 英明 石井 清文	鹿野 幸平 藤田 哲雄 小林 照宗 藤井 渚夕 笠松 伸吾	一段目と三段目の医師は、原則、 消化器内科からの予約患者のみ (水)安藤が11時まで、藤井が11時から (月)第1・3・5関、第2・4木村 (火)第1・3・5笠松、第2・4松崎 (水)第1・3・5東郷、第2・4櫻井 (木)第1・3・5松崎、第2・4櫻井 (火)木村、(木)松崎/櫻井は、午後のみ	
	消化器	関 厚佳/木村 恵	笠松伸吾/松崎綾音 木村 恵		松崎綾音/櫻井 舜			
	代腫腎臓	謝瘍 前 午 南舘 智樹 午 山口 裕之 後 清水英樹/石川まりな	河村 治清 高橋 秀和 石川まりな 佐藤 智輝	山田賢央/寺山 諒 平野 聡	河村 治清 高橋 秀和	寺山 諒 平野 聡 清水 英樹	完全予約制 完全予約制 (月)午後は、第1・3・5清水、第2・4石川	
	リウマチ・膠原病	午 前 山口 裕之 午 後 内山 貴史 稲垣 雅行	佐藤 智輝 石川まりな			腹膜透析外来 安部 樹	完全予約制 (月)午前は、第1・3・5窪田、 第2・4石川	
	心臓血管センター	予 約	沖野 晋一 飯高 一信	岩田 曜 林 智彦/内山貴史	丘 慎清/須藤洋尚 青山 里恵	山口 裕之 石脇 光	清水 英樹 福澤 茂	(水)第1・3・5林、第2・4内山 (木)第1・3・5丘、第2・4須藤 (月)第1・3・5堀江、第2・4岩田 (火)第1・3・5石脇、第2・4青山 (水)第1・3・5丘、第2・4須藤 (木)第1・3・5沖野、第2・4飯高 (金)第1・3・5内山、第2・4林
	循環器科	新患	堀江華奈/若田 曜	石脇 光/青山里恵	丘 慎清/須藤洋尚	沖野晋一/飯高一信	内山貴史/林 智彦	
	心臓血管外科	(手術日)	茂木健司/藤井政彦	(手術日)			(手術日)	午後1:30~
	緩和ケア内科		安藤 健	安藤 健				午後1:00~ 予約患者のみ (火)は第1・2・3・5のみ
	精神科	新患 再 来	大矢雅樹 大矢雅樹/林 仁美	林 仁美 宇田川雅彦/林 仁美	本川友紀子 宇田川雅彦/本川友紀子	林 仁美 宇田川雅彦/大矢雅樹 林 仁美	大矢 雅樹 大矢雅樹/林 仁美	新患は事前予約が必要(電話も可) (月)、(金)大矢は午前11時00分~ (金)の林は午後のみ (木)午前は宇田川/大矢が隔週交代、午後は大矢
小児科	新患(消化器・一般)	島崎 俊介 [交替医]	佐藤 純一 今泉 孝章	丹羽 淳子 内山 薫	木谷 豊 河内 遼	伊賀 裕子 坂井 美穂		
外科	消化器・一般	[交替医] 夏目 俊之 吉岡 隆文	[交替医] 佐藤やよい 速藤 悟史	[交替医] 丸山 尚嗣 野手 洋雅	[交替医] 小林拓史/平澤壮一郎 貝沼 修	[交替医] 吉岡隆文/内山まり子 高原 善博	(水)丸山は第1の午後のみ (木)小林が午前、平澤が午後 (金)吉岡が午前、内山が午後 (水)玉貫は午前、(木)坂田は午後のみ	
	乳 腺	青柳 智義 南村 真紀	松崎 弘志 吉原 ちさと	青柳 智義 坂田 治人 玉貫 圭甲	玉貫 圭甲 坂田 治人	松崎 弘志 南村 真紀		
整形外科	新患	郭 江裕 高瀬 完 [交替医] [手術日]	池之上純男 大原 建 中島 貴子	三村 雅也 鮫田 寛明 染谷 幸男	土屋 流人 陸 伊洋 橋本 瑛子 [手術日]	[交替医] 矢野 斉 [手術日]	(火)・(水)は予約患者のみ (紹介状ありは可) (月)高瀬は午前のみ (木)橋本は第1のみ	
形成外科	(手術日)	小野紗耶香 山下 賢人	小野紗耶香 山下 賢人	乳房再建外来 (手術日)	小野紗耶香 山下 賢人		(木)安間は第1のみ	
脳神経外科	予 約	内藤 博道 新美 淳 [交替医]	[交替医]	畑山 和己 上田浩太郎 内藤 博道 鶴岡 淳	安間 芳秀 [手術日] [交替医]	根本 文夫 田坂 研太 [交替医]	完全予約制 (水)午前のみ (木)第2・4 午後1:30~ (水)は予約患者のみ	
脳神経内科	新患				宗像 紳			
呼吸器外科		荒牧 直 江里口大介 [交替医]	(手術日)	(手術日) 一ノ瀬修二	荒牧 直 江里口大介 木下孔明/交替医	(手術日)		
皮膚科		太田 梓 高地 由奈	太田 梓 深田 義仁 木下真太郎	深田 義仁 木下真太郎 高地 由奈	太田 梓 木下真太郎	深田 義仁 高地 由奈	新患は紹介状が必要	
泌尿器科		中村 元洋 竹山 晴香 高見澤重篤 大谷 美鶴	深沢 賢 樋口 耕介 大谷 美鶴	樋口 耕介 森川 真衣 佐々木直樹 [交替医] [手術日]	深沢 賢 中村 元洋 佐々木直樹 [交替医]	村上拳太郎 長岡浩太郎 高見澤重篤 [交替医] [手術日]	(火)は婦人科のみ	
産婦人科			(手術日)					
眼 科		久我 紘子 [手術日]	松枝 美文	上原 七生 小林 悠里 [手術日]	小林 悠里 小林 晋二	久我 紘子 大木恵里佳	(月)・(火)・(水)は予約患者のみ (紹介状ありは可)	
耳鼻いんこう科		佐宗 薫 坂本 夏海	[交替医] [手術日]	小林 皇一 坂本 夏海	[手術日]	小林 皇一 佐宗 薫	完全予約制	
放射線治療科		荒木 仁	荒木 仁 小野澤正勝	有賀 隆 小野澤正勝	荒木 仁 小野澤正勝	荒木 仁 小野澤正勝		
麻酔科		[交替医]	[交替医]	[交替医]	[交替医]	[交替医]	午前9:00~11:00 予約患者のみ (月)津川が午前、村野が午後	
特殊外来	歯科口腔外科	津川野の花/村野彰行	村野 彰行	村野 彰行	村野 彰行	村野 彰行	午前9:00~11:00 予約患者のみ (月)津川が午前、村野が午後	
	女性専用(内科)		田村 光至				午前 予約患者のみ (電話も可)	
	脳神経内科(内科)		櫻井 学				午前 予約患者のみ (電話も可)	
	ステントグラフト外来(心外)						午後0:30~	
	ペースメーカー外来(心外)						午後1:00~	
	小児循環器(小児)	佐藤 純一 河内 遼		佐藤純一/河内 遼			午後 予約患者のみ (水)第2・4佐藤、第1・3・5河内	
	小児神経(小児)				牧野道子/内山 薫		午後 予約患者のみ (木)第1牧野、第2・3・4・5内山	
	小児腎臓(小児)				三浦健一郎(月1回)		午後 予約患者のみ	
	小児アレルギー(小児)			下条直樹/薄井 香			(水)月2回 午前9:00~予約患者のみ (金)午後2:00~予約患者のみ	
	小児内分泌(小児)						第1・3・5 午後 予約患者のみ	
小児外科(外科)				島崎 俊介 小松 秀吾		午前のみ (午後手術)		
遺伝カウンセリング(外科)					青柳 智義	午後1:00~4:00 予約患者のみ(電話も可)		

担当医師は、状況により変更することがありますので、受診の際には当院のホームページ等でご確認ください。

※特殊外来の小児循環器、小児神経、小児腎臓、小児アレルギー、小児内分泌の予約および予約変更は午後2時から4時の間に小児科外来へ電話してください。