

船橋市立医療センターNews No.65

●発行年月日/令和7年7月1日 ●編集/船橋市立医療センター広報委員会 ●発行責任者/院長 茂木 健司
〒273-8588 船橋市金杉1-21-1 ☎047-438-3321(代) <https://www.mmc.funabashi.chiba.jp>



「満天の星空（沖縄県竹富町）」当院前事務局長撮影

夏の星空を楽しみたい

船橋市立医療センター院長 茂木 健司

沖縄の夏の星空（上写真）、無数に輝く星々が私たちの心を魅了します。私が子供だった50～60年前、千葉の夜空でも無数の星が瞬き、七夕伝説に登場するおりひめ星（ベガ）とひこ星（アルタイル）の天の川もその姿が肉眼でよく確認できました。しかし、現在では街明かりや環境の変化により、その光景はすっかり記憶の中へと姿を消してしまいました。私の目が悪くなったのも影響していますが…。それでも、星空の美しさを楽しむ方法があります。船橋市総合教育センタープラネタリウム館では、プラネタリウムの投影に加えて、新型望遠鏡を使った「星を見る会」が開催されています。参加して古き良き思い出を呼び起こすのもよいと思います。

船橋市総合教育センター
プラネタリウム館HP

さて、今回の特集は、「骨粗しょう症を予防しよう」です。高齢化が進み、いつの間にか骨がもろくなり、繰り返し何度も骨折する方を、周囲に何人も見かけるようになりました。最近「人生100年時代」と言われますが、単に「寿命」を延ばすだけではなく、健康で元気に動けて、自立した生活を送れる期間「健康寿命」を延ばすことがとても大切です。



目次

特集 骨粗しょう症を予防しよう …… 2～3
新任者あいさつ／新たな仲間を迎えて
／夏バテ防止におすすめレシピ …… 4
当院で働く人々／研修医のつぶやき …… 5

医療を学ぼう！in 図書館／リハビリテーション科より …… 6
患者支援センターより
／公開医療講座 次回のお知らせ／採用募集 …… 7
外来担当医師一覧表 …… 8

Newsの
アンケートは
こちらから





特集

骨粗しょう症を予防しよう

リハビリテーション科部長 染谷 幸男

高齢化に伴い骨粗しょう症の患者さんは増加しており、その患者数は1,280万人（男性300万人、女性980万人）と推定され、全国民の1割にあたります。また、骨粗しょう症が原因で骨折し、寝たきりや要介護者となる患者さんも増えており、医療のみならず、社会的にも大きな問題となっています。



骨粗しょう症とは？

WHO（世界保健機関）では、骨粗しょう症は「低骨量と骨組織の微細構造の異常を特徴とし、骨の脆弱性が増大し、骨折の危険性が増大した疾患」と定義されています。つまり、骨粗しょう症は単なる骨の老化現象ではなく「疾患」で、骨折を生じるに至る病的過程であり、骨折は結果として生じた合併症の一つとされています。

骨粗しょう症により骨強度が低下すると、わずかな外力で骨折をしてしまいます。これを脆弱性骨折と呼び、立った姿勢からの転倒やそれ以下の外力で生じた骨折とされています。股関節、背骨、手首や肩の骨折が多いですが、特に、股関節や背骨は寝たきりの原因にもなり、治療をするうえでも重要になります。このため、骨粗しょう症の診断基準（2012年度改訂版）は、①骨密度にかかわらず、股関節や背骨の脆弱性骨折のある場合、②骨密度がYAM（若年成人平均）の70%以下もしくは -2.5 SD以下とされています。



骨粗しょう症リエゾンサービスの重要性

骨粗しょう症の治療の目的は、骨折を予防することにより、健康で、Quality of Life(生活の質)が高い状態、いわゆる健康長寿の延伸にあるといえます。特に、脆弱性骨折をきたした患者さんは、再度、骨折をきたす骨折連鎖が生じる危険性が高くなります。このため、骨折をきたした患者さんに対し、適切な評価を行い、次なる骨折の予防対策を

行うことが重要です。

近年、海外では、骨折予防に関して医師のみでなく、看護師、理学療法士、薬剤師や管理栄養士など多職種で取り組む活動が実施され、有用性が高く評価されるようになりました。そして、わが国にも、これらの役割を担う骨粗しょう症に関する知識を有する骨粗しょう症マネージャーの認定制度が2015年に開始されました。これは、脆弱性骨折患者の次の骨折予防だけでなく、診療所や地域で骨折をきたす前に骨折の危険性が高い患者さんの骨折の予防もその活動に包含すると定義され、地域住民に対する啓発と教育、骨粗しょう症検診の普及も骨粗しょう症マネージャーの重要な役割とされています。



当院における骨粗しょう症リエゾンサービス

では、なぜ多職種によるリエゾンサービスが必要なのでしょう。2008年4月から2013年3月における当院の大腿骨近位部骨折患者に対する骨粗しょう症治療介入率は、わずか13.4%（24例/179例）でした。整形外科医は手術が終わると治療は終わりと思ってしまい、とても骨粗しょう症の治療まで手が回らないという状況でした。

このため、当院でも、2019年度に骨粗しょう症マネージャーの資格を7名が取得し、2020年3月から骨粗しょう症リエゾンサービスの立ち上げを開始いたしました。現在、毎週1回のカンファレンスと毎月1回のミーティングを行い、入院患者さん一人一人に最適かつ継続可能な治療を検討しております。これにより、2021年7月より2023年12月における入院加療を行った脆弱性骨折患者さんの治療介入率は89.2%（99例/111例）と高い治療介入が可能となりました。今後は、住民の方々への啓発活動や今年度から船橋市内でも開始となる骨粗しょう症検診^(※)の普及にも、地域の医療機関とも協力のうえ、活動の場を広げていきたいと考えています。

※船橋市では、6月から骨粗しょう症検診が始まりました。検診は市内在住の40歳から70歳までの5歳刻み年齢の女性を対象です。詳しくは、船橋市健康づくり課のホームページをご確認ください。



新任者あいさつ



医事課長 新島 昌章

このたび、4月1日付で医事課長を拝命いたしました。

医事課の業務は、来院された患者さんの受付、各診療科へのご案内、医療費の計算、会計など多岐にわたります。混雑具合によってはお待たせしてしまうこともございますが、少しでも快適な環境で診療を受けて頂けるようスムーズな対応に努めてまいります。

新たな仲間を迎えて

4月1日に令和7年度辞令交付式が行われました。医師50名、看護職51名をはじめとする106名の新たな仲間を迎え入れ、職員は総勢1,222名となり、7年度がスタートしました。

4月11日には院内で新人歓迎会が開催されました。新入職員の活気あふれる挨拶や皆の笑いを誘うユニークな自己紹介などにより、とても盛り上がった会となりました。今年度は数年ぶりに飲食ありでの歓迎会となり、仕事中にはなかなか見ることのないマスクの下の表情を見ることができ、職員同士がより身近に感じられる機会になったのではないかと思います。

今後も当院の基本理念である「相互信頼の医療」を胸に、新たな仲間をはじめ職員一同、患者さんに信頼される病院を目指して邁進してまいります。



栄養管理室より

夏バテ防止に おすすめレシピ



ドライカレー

1人分の栄養量（ごはんを除く）
エネルギー 207kcal、
塩分相当量 1.5g

【材料（2人分）】

豚ひき肉……………	120 g	ローリエ……………	1枚
にんにく……………	少々	●ケチャップ ……	12g(大さじ2/3)
しょうが……………	少々	●塩……………	1 g(小さじ1/6)
にんじん……………	50 g	●コショウ…………	少々
たまねぎ……………	100 g	●コンソメ…………	2g
油……………	6 g(大さじ1/2)	●ウスターソース ……	6 g(小さじ1)
カレー粉……………	6g(大さじ1)	●水……………	70cc(1/3カップ)

夏の暑さで食欲が落ちていませんか。
スパイスの効いたドライカレーが
食欲を刺激します。
豚肉はビタミンB₁が豊富で、
疲労回復にもおすすめです。



【作り方】

- ①にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎをみじん切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、にんにく、しょうがを弱火で炒める。香りが出たら、にんじん・たまねぎを入れて中火で炒める。豚ひき肉を加えて炒め、火が通ったら一旦火を止め、カレー粉を加え混ぜる。
- ③②に●の合わせ調味料とローリエを加え、火にかけ煮立ったら弱火にし、時々混ぜながら水気がなくなるまで7～8分煮る。ローリエは取り除き、ご飯の上に盛り付けて完成。

※この「医療センター News」のバックナンバーは当院ホームページでご覧いただけます。

当院で働く人々

感染管理認定看護師の活動をご紹介します

当院には診療支援部門として感染制御室（感染対策チーム・抗菌薬適正使用支援チーム）が設置されています。メンバーは感染管理医師・感染管理認定看護師・抗菌化学療法認定薬剤師・臨床検査技師・事務員で構成され、病院や地域における感染対策を行っています。

感染管理認定看護師は感染症や感染予防技術、微生物学や疫学などの感染管理の専門的知識・技術を修得している

ことを認定された看護師です。当院では私を含め、感染管理認定看護師が3名在籍しています。私たちの役割は、感染症発生動向の監視、感染拡大の予防、清潔な療養環境の整備など多岐にわたり、患者さんご家族、病院で働く全ての職員を感染から守ることです。

令和2年より新型コロナウイルス感染症が世界中で流行し、感染症の恐ろしさを身近に感じることとなりました。今後も様々な感染症の流行が予測されます。私たちは患者さんご家族が安心して入院、通院ができるよう院内全体で感染防止対策に取り組んでいます。また地域の基幹病院として周辺施設と連携し、地域全体で感染対策の向上を図りたいと考えています。

感染管理特定認定看護師 仲前彰二



研修医のつぶやき



初期臨床研修医 1年 越川 幸弥

医師を志した理由を聞きました

今年度入職いたしました、初期臨床研修医1年目の越川幸弥と申します。

私が医師を志した理由は、自身が経験した怪我がきっかけです。その際、医療従事者の方々が私の痛みを和らげ、安心感を与えてくださったことが心に深く刻まれています。この経験を通じて、医療の力を実感し、「人の命を救う仕事に携わりたい」と強く思うようになりました。また、医師として社会に貢献することにも大きな意

義を感じております。地域の健康を支え、患者さんの生活の質を向上させるために、日々努力を重ねていく所存です。

今後は、当院の一員として、患者さんに寄り添い、信頼される医療の提供を目指して参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



当院は省エネに取り組んでおります。ご協力お願いいたします。

医療を学ぼう！ in 図書館

当院では、市民の皆様身近な船橋市内の図書館において、毎月医療講演会を開催しております。

●最近の講演会の様子

出張医療講演会（船橋市東図書館）

4月16日（水）「不整脈の症状と治療について ～アブレーション・ペースメーカーって何？～」

循環器内科副部長 内山 貴史

今年度、唯一の東図書館での開催となった今回は、25名の方にご参加いただきました。当日は、心臓がどうやって動いているのか、不整脈の症状や種類、不整脈によって脳梗塞を引き起こす可能性があること、不整脈の治療方法や当院で行っている治療について話がありました。講演中は活発な質疑があり、「もう90歳を超えているがそれでもペースメーカーは交換しなくては行けないか」、「ホルター心電図検査で1万回ほど不整脈があったが治療したほうが良いか」などの質問がありました。講演の最後には、当院では日本で行える全てのペースメーカー治療を行っていることやアブレーション治療も短時間で出来ることも紹介し、早期の治療により症状が改善する可能性が高いことを市民の皆様にお伝えする機会となりました。

医療講演会（船橋市西図書館）

5月14日（水）「膝と股関節の痛みと治療 ～人工関節置換術とは？～」 整形外科医長 矢野 斉

6月18日（水）「胆石について」 消化器内科医長 藤井 渚夕



●今後の予定

船橋市西図書館 要申し込み 先着30名

毎月1日9:30から受付開始：船橋市西図書館（TEL: 047-431-4385）へお申し込みください。

日程	演題	演者
7月16日(水)14:00～15:00	歯科受診後、医科受診が必要となる疾患 ～三叉神経痛、舌痛症、天疱瘡など～	歯科口腔外科部長 村野 彰行
8月27日(水)14:00～15:00	古くて新しい結核のお話	呼吸器内科副部長 中村 純

船橋市立医療センター D館3階講義室にて特別開催 申し込み不要 先着50名

日程	演題	演者
9月24日(水)14:00～15:00	すい臓がんの早期発見・治療を目指して ～すい臓がん早期診断プロジェクトの取り組み～	外科・消化器外科部長 夏目 俊之

※予定は変更や中止する場合がありますので、広報ふなばしや図書館HP、医療センターHP等でご確認ください。

患者支援センター

リハビリテーション科より

家の中を見直そう

1日の大半を過ごす居室（リビング）での事故が多いと言われています。転んで骨折したり、頭を打つ事もあります。転びやすいところをチェックしてみましょう。



コンセント・コード類は足先に引っかかりやすいです。配線の位置を見直しましょう。



衣類や新聞紙も踏んでしまうと滑って転倒する危険性があります。机の上に置いたり、片付けるようにしましょう。



座布団も踏んで滑る恐れがあります。使用しない時は片付けましょう。



こたつ布団も同様です。暖かくなってきたら片付けましょう。

病院ボランティア（患者さんの案内や図書の整理など）を募集しています。詳しくは、医事課まで

患者支援センターより



退院前訪問をご存知ですか？

「退院前訪問」とは、自宅退院予定の患者さんが円滑に在宅生活を送ることができるよう、退院前に病院スタッフなどが一緒に、自宅を訪問することを言います。

様々な疾患により、医療的な処置を自宅で継続する方も少なくありません。

入退院支援室では、当院から退院される方、通院中の方が安心して自宅での生活ができるよう、退院支援看護師、専門・認定看護師などが中心となり患者さんに合わせた訪問活動を行っています。

また、必要に応じてかかりつけ医や訪問看護師、介護支援専門員（ケアマネジャー）など地域の

関係医療機関との調整、連携も行います。訪問では、患者さんのみならずご家族とのコミュニケーションも大切にしています。退院後、通院中などの医療処置、生活における不安など悩みを伺い、一緒に考え患者さん・ご家族を支援してまいります。

一人でも多くの患者さんが「医療センターでよかった」と感じていただけるように支援いたします。お困りの際は、ぜひE館1階入退院支援室までお気軽に相談ください。



公開医療講座 次回のお知らせ

第56回 「肺がん治療のいま～知っておきたい診断と選択肢～」

日時 7月10日(木)14:30～15:30

会場 きららホール(船橋FACEビル6階)

参加費 無料

講師 平野 聡(腫瘍内科部長)

定員 当日先着190人(予約不要)

問い合わせ 医事課

【ご参加いただく方へのお願い】

※感染症の拡大状況によっては、予定が変更となる可能性があります。最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

※マスク着用は個人の判断が基本となります。

※手洗い等の基本的な感染対策にご協力をお願いいたします。

※当日は発熱などの症状がある場合は来場をお控えください。

会計年度任用職員 採用募集

●看護師

◆夜勤専従

【仕事内容】手術室、病棟における看護業務

【時 給】2,222円～ ※賞与あり

◆日勤

【仕事内容】外来、病棟、手術室における看護業務

【時 給】1,943円～ ※賞与あり



●看護補助者

ナースエイド(看護助手)

【仕事内容】シーツ交換、配膳・下膳、患者さんの移送等

【時 給】1,446円～ ※賞与あり



【問い合わせ】総務課

※詳細は当院ホームページの採用情報をご覧ください。

船橋市立医療センター

電話番号 047-438-3321(代)

外 来 担 当 医 師 一 覧 表

令和7年7月1日現在

			月	火	水	木	金	備考
内科	新患		田中 一真	清水 英樹 平野 聡/安藤 健	森尾奈央樹	[交替医]	小松洋介/吉田直樹	(火)第1・3・5清水、第2平野、第4安藤 (金)第1・3・5小松、第2・4吉田
	呼吸器		天野 寛之 小松 洋介 東郷 聖子 関 厚佳/石井清文	鹿野 幸平 藤田 純 関 厚佳 辻川 直輝 勝矢 雄之	天野 寛之 藤田 哲雄 安藤 健/藤井渚夕 勝矢 雄之 石井 清文	中村祐之/吉田直樹/清宮誠夏 中村 純 水本英明/辻川直輝 笠松伸吾/東郷聖子 田中 一真	鹿野 幸平 藤田 哲雄 小林 照宗 藤井 渚夕 笠松 伸吾	(木)中村(祐)が午前、吉田/清宮が午後 (第1・3・5吉田、第2・4清宮) 一段目と三段目の医師は、原則、 消化器内科からの予約患者のみ (水)安藤が11時まで、藤井が11時から (木)水本が午後1時30分まで、辻川が午後 1時30分からは、 (月)第1・3・5関、第2・4石井 (木)第1・3・5笠松、第2・4東郷 (火)勝矢、(木)田中は、午後のみ (月)肥満症治療外来は午後のみ、完全 予約制(第1・3・5河村、第2・4寺山)...
	消化器							完全予約制 (月)午後は、第1・3・5清水、第2・4浦田 完全予約制 (月)午前は、第1・3・5窪田、第2・4浦田
	代腫腎臓	謝	森尾奈央樹	河村 治清	佐野 永輝	河村治清/鳥海修司 肥満症治療外来 高橋 秀和	寺山 諒	
	午前後		山口 裕之 清水英樹/浦田みやこ 浦田みやこ/窪田沙也花	高橋 秀和 浦田みやこ 佐藤 琢哉 佐藤 琢哉 浦田みやこ			平野 聡 清水 英樹 腹膜透析外来 安部 樹	
	リウマチ・膠原病							
	午前後		山口 裕之 内山 貴史 堀江 華奈	沖野 晋一 飯高 一信	岩田 曜 林 智彦/内山貴史	山口 裕之 丘 慎清/須藤洋尚 青山 里恵	清水 英樹 石脇 光 福澤 茂	
	循環器科	新患	堀江華奈/岩田 曜	石脇 光/青山里恵	丘 慎清/須藤洋尚	沖野晋一/飯高一信	内山貴史/林 智彦	(月)堀江は第2・4のみ (水)第1・3・5林、第2・4内山 (木)第1・3・5丘、第2・4須藤 (月)第1・3・5堀江、第2・4岩田 (火)第1・3・5石脇、第2・4青山 (水)第1・3・5丘、第2・4須藤 (木)第1・3・5沖野、第2・4飯高 (金)第1・3・5内山、第2・4林
	心臓血管センター							午前11:00～
	心臓血管外科		(手術日)	櫻井学/山元隆史 大森智瑛	(手術日)		(手術日)	
緩和ケア内科			大矢 雅樹	涌井 隆行	松崎 弘志 本川友紀子	半田 剛久	大矢 雅樹	午後1:00～ 予約患者のみ
精神科	新患		大矢雅樹/宇田川雅彦	宇田川雅彦/涌井隆行	宇田川雅彦/本川友紀子	宇田川雅彦/大矢雅樹 半田剛久	大矢 雅樹	新患は事前予約が必要(電話も可) (月)・(金)大矢は午前11時00分～ (月)宇田川は午後1時30分～ (木)午前は宇田川/大矢が隔週交代、午後は大矢
	再来							
小児科	新患(消化器・一般)		島崎 俊介 伊賀 裕子 [交替医]	佐藤 純一 松谷 泰成 [交替医]	丹羽 淳子 内山 薫 [交替医]	木谷 豊 河内 遼 [交替医]	伊賀 裕子 坂井 美穂 [交替医]	
	消化器・一般		夏目 俊之 吉岡 隆文 青柳 智義 南村 真紀	遠藤 悟史 岸田 浩輝 松崎 弘志 吉原ちさと	丸山 尚嗣 野手 洋雅 青柳 智義 坂田 治人 玉貴 圭甲	小林 拓史 玉貴 圭甲 坂田 治人 岩井 美香 川口 大貴 富山 恒 橋本 瑛子 [手術日]	吉岡 隆文/米川千里 大塚 亮太 松崎 弘志 南村 真紀	(水)丸山は午後のみ (金)吉岡が午前、米川が午後 (水)玉貴は午前、(木)坂田は午後のみ
	乳腺							
	整形外科		森安 理紗 高安 涼太 高瀬 完 [手術日]	大原 建 中島 貴子	鮫田 寛明 染谷 幸男	乳房再建外来 [手術日]	矢野 齊 照屋 裕紀 [手術日]	(木)橋本は原則、第1のみ 骨腫瘍外来は第1・3(木)の午後のみ
形成外科			[手術日]	小野 紗耶香 樋口 裕里子 [手術日]	小野 紗耶香 樋口 裕里子 畑山 和己 内藤 博道 鶴岡 淳	乳房再建外来 [手術日]	小野 紗耶香 樋口 裕里子 根本 文夫 [交替医]	
脳神経外科	予約		内藤 博道 新美 淳 [交替医]	[交替医]	畑山 和己 内藤 博道 鶴岡 淳	安間 芳秀 [手術日] [交替医]	根本 文夫 [交替医]	(木)安間は第1のみ
	新患							完全予約制 (水)第1・3・5の午前のみ (木)第2・4の午後1:30～ (水)は予約患者のみ
脳神経内科								
呼吸器外科			荒牧 直 [交替医]	[手術日]	[手術日] 一ノ瀬修二	荒牧 直 木下孔明/[交替医]	[手術日]	
皮膚科			太田 梓 高地 由奈	太田 梓 朱 樹李 山江 美歩	朱 樹李 高地 由奈 山江 美歩	太田 梓 山江 美歩	朱 樹李 高地 由奈	新患は紹介状が必要
泌尿器科			中村 元洋 竹山 晴香 味村 高之 吉岡 雛	深沢 賢 樋口 耕介 石井 彩加 [手術日]	樋口 耕介 小林 和樹 佐々木直樹 [交替医] [手術日]	深沢 賢 中村 元洋 佐々木直樹 吉岡 雛 [交替医] [手術日]	山下 達人 岩井 純平 石井 彩加 [交替医] [手術日]	(火)は婦人科のみ (水)・(金)の産科は予約患者のみ
産婦人科								
眼科			久我 紘子 [手術日]	松枝 美文	小林 悠里 [手術日]	小林 悠里 小林 晋二	久我 紘子 太田 聡美	(月)・(火)・(水)は予約患者のみ (紹介状ありは可)
耳鼻いんこう科			小出 彩華 坂本 夏海 荒木 仁	[交替医] [手術日]	小林 皇一 坂本 夏海 有賀 隆 小野澤正勝 [交替医]	[手術日]	小林 皇一 小出 彩華 小野澤正勝	完全予約制
放射線治療科				荒木 仁 小野澤正勝 [交替医]	有賀 隆 小野澤正勝 [交替医]	荒木 仁 小野澤正勝 [交替医]	小野澤正勝	
麻酔科			[交替医]	[交替医]	[交替医]	[交替医]	[交替医]	予約患者のみ
歯科口腔外科			津川野の花/村野彰行	村野 彰行	村野 彰行	村野 彰行	村野 彰行	(月)津川が午前、村野が午後 新患は紹介状が必要
特殊外来	女性専用(内科)							令和7年4月から休診
	脳神経内科(内科)			鈴木優太郎				午前 予約患者のみ(電話も可) 午後0:30～
	ステントグラフト外来(心外)			櫻井 学				午後1:00～
	ペースメーカー外来(循環)				[交替医]			午後 予約患者のみ (水)第2・4佐藤、第1・3・5河内
	小児循環器(小児)	佐藤 純一 河内 遼			佐藤純一/河内 遼			午後 予約患者のみ (木)第1牧野、第2・3・4・5内山
	小児神経(小児)					牧野道子/内山 薫		午後 予約患者のみ 午後 予約患者のみ
	小児腎臓(小児)					三浦健一郎(月1回)		(水)第2・4 午前9:00～予約患者のみ (金)午後2:00～予約患者のみ
	小児アレルギー(小児)				下条直樹/薄井 香		[交替医]	第1・2・4・5 午後 予約患者のみ 午前のみ(午後手術)
	小児内分泌(小児)					島崎 俊介 小松 秀吾		午後1:00～4:00 予約患者のみ(電話も可)
	小児外科(外科)							
	遺伝カウンセリング(外科)						青柳 智義	

担当医師は、状況により変更することがありますので、受診の際には当院のホームページ等でご確認ください。

※特殊外来の小児循環器、小児神経、小児腎臓、小児アレルギー、小児内分泌の予約および予約変更は午後2時から4時の間に小児科外来へ電話してください。