Funabashi Municipal Medical Center News

船橋市立医療センターNews No.63

●発行年月日/令和7年1月1日 ●編集/船橋市立医療センター広報委員会 ●発行責任者/院長 茂木 健司
〒273－8588 船橋市金杉1－21－1 ☎047－438－3321㈹ https://www.mmc.funabashi.chiba.jp

「滝雲」 当院職員撮影

災害大国・ニッポンと地球温暖化

船橋市立医療センター院長 茂木 健司

昨年元日16時頃、船橋に居ても感じた「令和6年能登半島地震」。当院からもDMAT（災害派遣医療チーム）が駆け付けました。更に復旧の最中、9月の「能登半島豪雨」により、能登地方は重ねて甚大な被害を受けました。一日も早い能登半島の復興を心よりお祈りいたします。全世界で起こったM6.0以上の地震の18.5%は日本で起きています[1)]。昨年8月の日向灘地震では、南海トラフ地震臨時情報「巨大地震注意」が気象庁より発表され、お盆休み中の海水浴場閉鎖が話題となりました。地震に加えて、地球温暖化の影響と思われる異常気象も問題で、東京や千葉でもゲリラ豪雨は心配です。「自分は災害とは無縁」なんて思えません。当院は、「地域災害拠点病院」に千葉県より指定されており、災害時に多発する重症傷病者に対し救急医療を提供します。その際、外部機関との窓口となり、より円滑に対応できるよう「災害対策室」を新設しました。どうぞ、特集記事をご覧ください。

参考資料：1）国土技術研究センター https://www.jice.or.jp/knowledge/japan/commentary09

目次

特集 災害対策室を新設しました …… 2～3
千葉県看護功労者知事表彰／JADEN29 AWARD／研修医のつぶやき…… 4
マイナンバーカードの健康保険証利用／第53回 公開医療講座 …… 5
医療を学ぼう！in 図書館／リハビリテーション科より… 6
患者支援センターより／公開医療講座 次回のお知らせ／採用募集…… 7
外来担当医師一覧表…… 8

特集

災害対策室を新設しました

外科副部長／災害対策室長／統括DMAT／災害医療コーディネーター　佐藤　やよい

2024年(令和6年)4月から、当院に災害対策室が設置され、活動を開始しました。

最近日本では、震度5を超える地震や、台風、線状降水帯などの風水害が毎年のように起こっています。大規模な災害では多数の傷病者が発生し、災害拠点病院では特に患者さんを受け入れる体制を整えなければなりません。さらには、院内だけでなく、他病院、保健所、消防などの外部機関との連携が必要になります。

「大規模事故や災害時に失敗する原因で最も多いのは情報伝達の不備である」(MIMMS advanced course）という教えがあります。災害時は多くの情報が行き交うため内容を把握しきれなかったり、マンパワー不足や、通信環境が悪くなったりするなど、情報伝達が一層困難な状況となり得ます。

災害対策室は、災害時に迅速に対応できるよう、外部機関とのホットラインとなり、院内災害対策本部をサポートしていきます。対応者を災害対応の訓練を受けたDMATとすることで、より情報の把握、共有、解決をスムーズにしていきます。災害時だけではなく、平時には、院内災害対応マニュアルの改訂、災害訓練の企画・運営、災害時に必要な医療資機材のメンテナンスなどを行っていきます。

メンバーは、当院のDMAT隊員17名と、総務課職員4名です。

船橋市で大規模地震が起こったら？

2024年1月1日16時10分、能登半島で、M7.6、最大震度7の地震が起きました。当院からもDMATが派遣され、現地で病院や避難所での医療支援や、自治体とともに本部活動支援を行いました。

市民の皆さんも、もし船橋市で大規模地震が起きたらどうなるか、考えたことがあるのではないでしょうか。船橋市は年々人口が増え、住宅地も多い地域です。もし大規模な地震が起き

たら、建物の倒壊などにより、多数の傷病者が発生するのは想像に難くありません。

市では、千葉県北西部直下地震（震度６強）が起きた場合の船橋市の人的被害を想定しています。

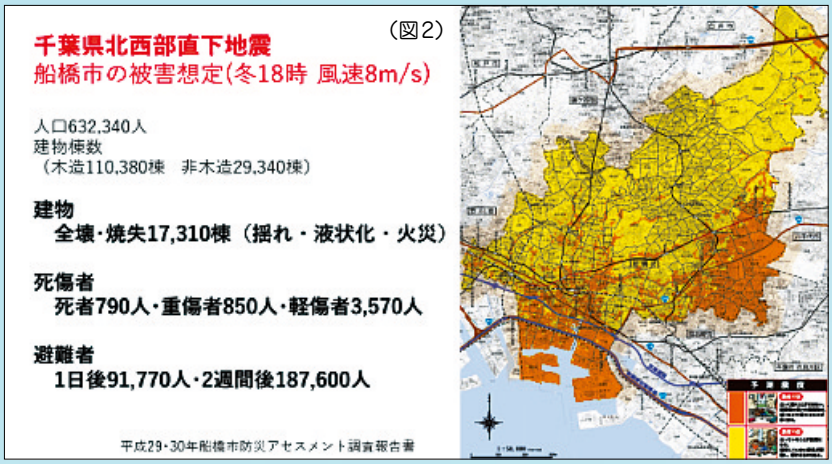
図１～図３で示したのは、冬の18時という、１年で最も火器を使っていることが多い季節・時間帯での想定です。火災や家屋倒壊が多く、一番厳しい状況下の被害想定になります。

災害時の目標の一つは「防ぎ得た災害死（平時の医療が提供されていたら救命できたと考えられる災害死）」を減らすことです。

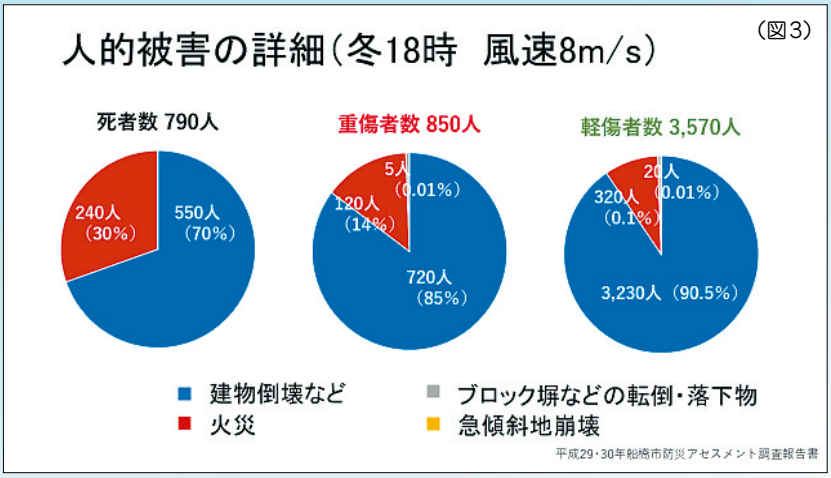
当院は、船橋市の中で唯一の災害拠点病院として、災害時に多数の傷病者を受け入れるために、定期的に訓練を行っています。とはいえ、この傷病者全ての治療にあたるのは困難です。人材、医薬品、医療資機材などを補充したり、患者さんを被災地外へ搬送したりするようなマネジメントが必要になります。医療センター・災害対策室は、院内の災害対策本部をサポートし、市内の災害協力病院や、外部機関、他県から支援に来たDMATなどと協力し、少しでも「防ぎ得た災害死」をなくせるよう、引き続き精進してまいります。

（図1）

（図2）



（図3）



2024/9/28
大規模地震時医療活動訓練

武村副院長 兼 看護局長が千葉県看護功労者知事表彰を受けました!

武村副院長 兼 看護局長が長年看護業務に精励し、顕著な功績があり、他の模範となる看護功労者として千葉県から表彰を受けました。

「この度は栄誉ある表彰を受け、これまでご支援いただいた全ての方に感謝申し上げます。看護師として約40年間、多くの患者さんやご家族との出会いから、沢山のことを学ばせていただきました。今回の受賞は、看護専門職として共に切磋琢磨する仲間の存在と、様々な職種の方々や、家族の支えによるものと考えています。これからも微力ではありますが、看護を通して社会のお役に立てるよう精進してまいります。(武村副院長 兼 看護局長)」

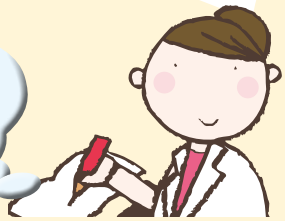
糖尿病看護に関する演題でJADEN29 AWARDを受賞

令和6年9月21日(土)～22日(日)に、「第29回 日本糖尿病教育・看護学会学術集会」が京都府で開催されました。本学会において、曽根慢性疾患看護専門看護師が「糖尿病をもつ利用者にフットケアを行う訪問看護師を対象とした教育プログラムの開発と評価」について発表し「JADEN29 AWARD」を受賞しました。

「私はフットケアチームの一員として、フットケア外来にて糖尿病足変病を有する患者さんを主体にフットケアを実践しています。在職中に博士後期課程に進学し、そこで修得した内容を踏まえ、この教育プログラムの開発と評価研究に取り組みました。患者さんやご家族、多くの医療従事者に支えられながらチーム活動をしてきたからこそ成し得たと考え感謝しております。

今後は効果が確認された教育プログラムを臨床で活用し、院内外の多職種と連携して患者さんやご家族のフットケアセルフマネジメントを継続的に支援したいと考えています。(曽根看護師)」

研修医のつぶやき



初期臨床研修医　1年　齋藤 江里彩

今年の4月から当院で働いております、初期臨床研修医1年目の齋藤江里彩と申します。早いもので働き出してもう半年以上が経ち、寒さの厳しい季節となりました。

6週間ごとにローテーションする科が変わる中で、病棟業務・外来業務に追われる毎日ではありますが、研修医同期12人で力を合わせながら、日々少しずつ成長を感じています。このような研修生活を送ることができているのは、上級医の先生方や2年目の研修医、医療スタッフの方々のおかげであり、日々大変感謝しております。

まだまだ至らぬ点もあるかとは思いますが、研修医一同、真心こめて皆様と向き合いたいと思っています。今後とも何卒よろしくお願い致します。

※この「医療センター News」のバックナンバーは当院ホームページでご覧いただけます。

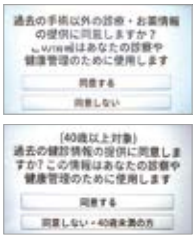
簡単！便利！

マイナンバーカードの健康保険証利用

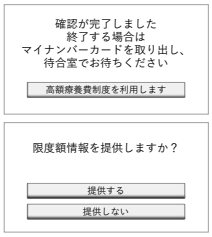
令和６年12月２日(月)以降、従来の健康保険証の新規発行が終了し、マイナンバーカードを基本とする仕組みに移行されました。ここではマイナンバーカードの保険証利用の方法についてご案内します。

カードリーダーの読み取り口にマイナンバーカードを置きます

顔認証or暗証番号のどちらかを選択し、本人認証を行います



医療情報等の閲覧同意について選択します



限度額利用の申請について選択します

マイナンバーカードを健康保険証として利用するメリット

・薬の履歴データや特定健診結果に基づいた診断や処方が受けられるようになります。
・手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いが免除されます。
・マイナポータルで自分の医療情報が確認できます。
・確定申告の医療費控除が簡単になります。

当院でも全４台のカードリーダーが稼働しています。
ぜひマイナンバーカードを持ってご来院ください。

完了です。マイナンバーカードを取り出してください

『糖尿病を正しく知ろう』を開催しました

第53回 公開医療講座

10月10日(木)にきららホールにて、河村治清代謝内科部長を演者とした公開医療講座を開催しました。

今回の講演では、糖尿病の定義（インスリンの作用不足により生じる慢性の高血糖を主徴とする疾患）や診断基準について解説していただいた後、糖尿病による３大合併症（し：神経症、め：網膜症、じ：腎症）や、その他の併存疾患として、がん、認知症、感染症のリスクについても詳しく説明がありました。治療については、適切なエネルギーの摂取やバランスのいい食事による食事療法、ジョギングや腹筋などによる運動療法が基本となり、それでも目標に達しない場合には、追加治療として薬物療法となることもお話しいただきました。

河村部長は「糖尿病は全身の血管障害から合併症を生じ、初期には自覚症状があまりありません。ワクチン接種や、がん検診などを積極的に利用してください。一番大切なのは放っておかないことです。」と述べました。

当院は省エネに取り組んでおります。ご協力お願いいたします。

医療を学ぼう！ in 図書館

当院では、市民の皆様に身近な船橋市内の図書館において、毎月医療講演会を開催しております。

●最近の講演会の様子

出張医療講演会（船橋市東図書館）

10月17日(木)「胃がん・大腸がんのお話　～早く見つけて、早く治療～」　消化器内科部長　小林　照宗

今年度、唯一の東図書館での開催となった今回は、15名の方にご参加いただきました。

当日は、胃がんや大腸がんに関して、日本人は男女ともにかかる割合が高いこと、かかるリスクが高くなる生活習慣のこと、早期発見ができれば体への負担が少ない治療が可能であること、そして医療センターでの最新の治療内容などについて話があり、講演中、何度も参加者の皆さんが頷く様子が見られました。

また、講演の合間には、講師の大学時代、医療センター以前の勤務先の話などを、その土地の風景写真なども交えながらの話があり、参加者の皆さんの笑みがこぼれる場面もありました。講演中は活発な質疑があり、「クリニックによって検査時の苦痛の程度が異なるのはなぜか」、「内視鏡検査は、経口と経鼻で精度に違いはあるか」、「進行してからの発見だと手術となる可能性が高いのか」等の質問がありました。

講演後のアンケートでも、「定期的な検診が大事なことがよくわかった」との感想が寄せられ、検診による早期発見の大切さを改めて市民の皆様にお伝えする機会となりました。

医療講演会（船橋市西図書館）

11月21日（木）「肺炎予防とワクチンのお話」 呼吸器内科副部長　中村　純

12月19日（木）「最新の肺がん治療　～長期生存、そして治癒を目指す時代へ～」 腫瘍内科部長　平野　聡

●今後の予定

船橋市西図書館　要申し込み　先着30名

毎月1日9:30から受付開始：船橋市西図書館（TEL:047-431-4385）へお申し込みください。

日程	演題	演者
1月23日(木) 14:00～15:00	認知症の基礎と予防	精神科部長　宇田川　雅彦
2月20日(木) 14:00～15:00	モルヒネについて	緩和ケア内科部長　安藤　健
3月　6日(木) 14:00～15:00	大動脈瘤と大動脈解離について	心臓血管外科部長　櫻井　学

※予定は変更や中止する場合もありますので、広報ふなばしや図書館HP、医療センターHP等でご確認ください。

患者支援センター

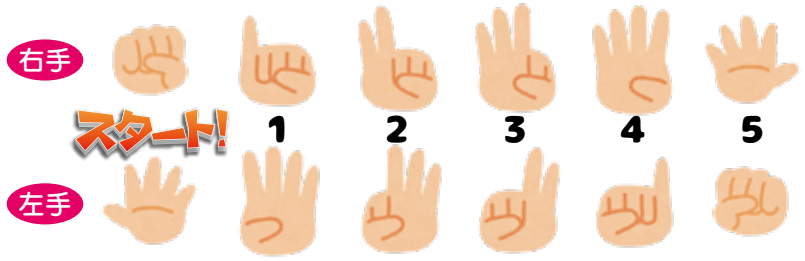
リハビリテーション科より

頭の体操

私たちは考えたり判断するときに、脳の前の部分（前頭葉）を主に使っています。手を動かすときも前頭葉を使います。手を動かして脳を活性化しましょう!!

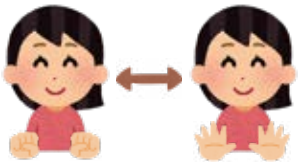
①指数え体操

・右手はグーにして小指、薬指、中指と順番に指を伸ばします。
・左手はパーにして、親指から人差し指、中指の順番に指折りします。
・右手と左手、同時に動かしてみましょう。

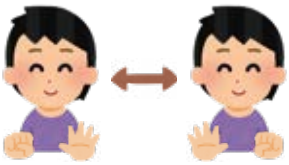


②グーパー体操

・手を前に出し、両手を同時に「グー（握る）」「パー（開く）」を繰り返し行います。



・慣れてきたら、左右の手で異なる動作を行います。右手を「グー」、左手を「パー」にして次に左右を入れ替えます。



病院ボランティア（患者さんの案内や図書の整理など）を募集しています。詳しくは、医事課まで

患者支援センターより

医療費が高額になるときはどうしたらいいの？ 70歳未満編

医療機関等の窓口で支払った額が１か月間（１日から月末まで）で上限額を超えた場合に、超えた金額を支給する高額療養費制度があります。

70歳未満の方は、「マイナ保険証」または保険証とともに「限度額適用認定証」を医療機関窓口に提出することで、窓口支払い額を自己負担限度額までに抑えることができます。なお、限度額適用認定証の交付申請は、加入されている各健康保険（市町村、全国健康保険協会、健康保険組合）までお問い合わせください。

高額療養費の自己負担限度額（70歳未満）

	所得区分	自己負担限度額（月額）	多数該当（※）
ア	年収約1,160万円～の方 健保：標準報酬月額83万円以上の方 国保：年間所得901万円超の方	252,600円 ＋（医療費－842,000円）×１％	140,100円
イ	年収約770～約1,160万円の方 健保：標準報酬月額53万円以上79万円未満の方 国保：年間所得600万円超901万円以下の方	167,400円 ＋（医療費－558,000円）×１％	93,000円
ウ	年収約370～約770万円の方 健保：標準報酬月額28万円以上50万円未満の方 国保：年間所得210万円超600万円未満の方	80,100円 ＋（医療費－267,000円）×１％	44,400円
エ	～年収約370万円の方 健保：標準報酬月額26万円未満の方 国保：年間所得210万円以下の方	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税の方	35,400円	24,600円

※過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目からは多数該当となり、上限額が下がります。
・1か所だけで自己負担限度額を超えなくても月21,000円を超える支払いのあった医療機関が2か所以上あれば、これを合算して高額療養費として請求することができます。
・入院と外来、医科と歯科、他の医療機関での診療費は別計算になります。

【問い合わせ】患者支援センター　047-438-3321（代）　受付時間：平日午前9時～午後5時

公開医療講座　次回のお知らせ

第54回　「形成外科のおはなし」

日時　令和7年1月23日(木) 14:30～15:30　　会場　きららホール(船橋FACEビル6階)　　参加費　無料

講師　小野 紗耶香（形成外科部長）　　定員　当日先着190人(予約不要)　　問い合わせ　医事課

【ご参加いただく方へのお願い】

※感染症の拡大状況によっては、予定が変更となる可能性があります。最新の情報は当院ホームページでご確認ください。
※マスク着用は個人の判断が基本となります。
※手洗い等の基本的な感染対策にご協力をお願いいたします。
※当日は発熱などの症状がある場合は来場をお控えください。

会計年度任用職員　採用募集

●看護師

◆夜勤専従
【仕事内容】手術室、病棟における看護業務
【時　　給】2,199円～　※賞与あり

◆日勤
【仕事内容】外来、手術室における看護業務
【時　　給】1,793円～　※賞与あり

●看護補助者
ナースエイド(看護助手)

【仕事内容】シーツ交換、配膳・下膳、患者さんの移送等
【時　　給】1,273円～　※賞与あり

●保育士

【仕事内容】入院患児の保育・付き添い者の支援等
【時　　給】1,334円～　※賞与あり

【問い合わせ】総務課

※詳細は当院ホームページの採用情報をご覧ください。

船橋市立医療センター　　電話番号 047-438-3321（代）

外来担当医師一覧表

令和７年１月１日現在

			月	火	水	木	金	備考
内科	新患		木村　恵/櫻井　舜	清水　英樹 平野　聡/安藤　健	野田　健斗	〔交替医〕	松田光生/生嶋　光	(月)第１･３･５木村、第２･４櫻井 (火)は、第１･３･５清水、第２平野、第４安藤 (金)は、第１･３･５松田、第２･４生嶋
	呼吸器		天野　寛之 生嶋　光 東郷　聖子	鹿野　幸平 中村　純 関　厚佳	天野　寛之 藤田　哲雄 安藤　健/藤井渚夕	中村祐之/吉田直樹/松田光生 中村　純 水本　英明	鹿野　幸平 藤田　哲雄 小林　照宗	(木)中村(祐)が午前、吉田/松田が午後 (第１･３･５吉田、第２･４松田)
	消化器		関　厚佳/木村　恵	笠松伸吾/松﨑綾音 木村　恵	東郷聖子/櫻井　舜 石井　清文	石井　清文 松﨑綾音/櫻井　舜	藤井　渚夕 笠松　伸吾	一段目と三段目の医師は、原則、 消化器内科からの予約患者のみ (水)安藤が11時まで、藤井が11時から (月)第１･３･５関、第２･４木村 (火)第１･３･５笠松、第２･４松﨑 (水)第１･３･５東郷、第２･４櫻井 (木)第１･３･５松﨑、第２･４櫻井 (火)木村、(木)松﨑/櫻井は、午後のみ
	代謝		南舘　智樹	河村　治清	山田賢央/寺山　諒	河村　治清	寺山　諒	
	腫瘍			髙橋　秀和	平野　聡	髙橋　秀和	平野　聡	完全予約制
	腎臓	午前	山口　裕之	石川まりな			清水　英樹	完全予約制
		午後	清水英樹/石川まりな	佐藤　智輝			腹膜透析外来	(月)午後は、第１･３･５清水、第２･４石川
	リウマチ・膠原病	午前	石川まりな/窪田沙也花	佐藤　智輝 石川まりな			安部　樹	完全予約制 (月)午前は、第１･３･５窪田、 第２･４石川
		午後	山口　裕之			山口　裕之	清水　英樹	
心臓血管センター内科	循環器内科	予約	内山　貴史 稲垣　雅行	沖野　晋一 飯髙　一信	岩田　曜 林　智彦/内山貴史	丘　慎清/須藤洋尚 青山　里恵	石脇　光 福澤　茂	(水)第１･３･５林、第２･４内山 (木)第１･３･５丘、第２･４須藤
		新患	堀江華奈/岩田　曜	石脇　光/青山里恵	丘　慎清/須藤洋尚	沖野晋一/飯髙一信	内山貴史/林　智彦	(月)第１･３･５堀江、第２･４岩田 (火)第１･３･５石脇、第２･４青山 (水)第１･３･５丘、第２･４須藤 (木)第１･３･５沖野、第２･４飯髙 (金)第１･３･５内山、第２･４林
	心臓血管外科		〔手術日〕	茂木健司/藤井政彦	〔手術日〕		〔手術日〕	午後1:30～
緩和ケア内科				安藤　健	安藤　健			午後1:00～　予約患者のみ (火)は第１･２･３･５のみ
精神科	新患		大矢雅樹	林　仁美	本川友紀子	林　仁美	大矢　雅樹	新患は事前予約が必要(電話も可)
	再来		大矢雅樹/林　仁美	宇田川雅彦/林　仁美	宇田川雅彦/本川友紀子	宇田川雅彦/大矢雅樹 林　仁美	大矢雅樹/林　仁美	(月)、(金)大矢は午前11時00分～ (月)、(金)の林は午後のみ (木)午前は宇田川/大矢が隔週交代、午後は大矢
小児科			島﨑　俊介 〔交替医〕	佐藤　純一 今泉　孝章	丹羽　淳子 内山　薫	木谷　豊 河内　遼	伊賀　裕子 坂井　美穂	
外科	新患(消化器・一般)		〔交替医〕	〔交替医〕	〔交替医〕	〔交替医〕	〔交替医〕	
	消化器・一般		夏目　俊之 吉岡　隆文	佐藤やよい 遠藤　悟史	丸山　尚嗣 野手　洋雅	小林拓史/平澤壮一郎 貝沼　修	吉岡隆文/内山まり子 髙原　善博	(水)丸山は第1の午後のみ (木)小林が午前、平澤が午後 (金)吉岡が午前、内山が午後
	乳腺		青柳　智義 南村　真紀	松崎　弘志 吉原ちさと	青柳　智義 坂田　治人 玉貫　圭甲	玉貫　圭甲 坂田　治人	松崎　弘志 南村　真紀	(水)玉貫は午前、(木)坂田は午後のみ
整形外科			郭　江裕 高瀬　完 〔交替医〕 〔手術日〕	池之上純男 大原　建 中島　貴子	三村　雅也 鮫田　寛明 染谷　幸男	土屋　流人 富山　恒 橋本　瑛子 〔手術日〕	〔交替医〕 矢野　斉 〔手術日〕	(火)･(水)は予約患者のみ (紹介状ありは可) (月)高瀬は午前のみ (木)橋本は第1のみ 骨腫瘍外来は第1･3(木)の午後のみ
形成外科			〔手術日〕	小野紗耶香 山下　賢人	小野紗耶香 山下　賢人	乳房再建外来 〔手術日〕	小野紗耶香 山下　賢人	
脳神経外科	予約		内藤　博道 新美　淳	〔手術日〕	畑山　和己	安間　芳秀 〔手術日〕	根本　文夫 田坂　研太	(木)安間は第1のみ
	新患		〔交替医〕	〔交替医〕	内藤　博道	〔交替医〕	〔交替医〕	
脳神経内科					鶴岡　淳	宗像　紳		完全予約制 (水)午前のみ (木)第2･4の午後1:30～
呼吸器外科			荒牧　直 江里口大介 〔交替医〕	〔手術日〕	〔手術日〕 一ノ瀬修二	荒牧　直 江里口大介 木下孔明/〔交替医〕	〔手術日〕	(水)　は予約患者のみ
皮膚科			太田　梓 髙地　由奈	太田　梓 深田　義仁 木下真太郎	深田　義仁 木下真太郎 髙地　由奈	太田　梓 木下真太郎	深田　義仁 髙地　由奈	新患は紹介状が必要
泌尿器科			中村　元洋 竹山　晴香	深沢　賢 樋口　耕介	樋口　耕介 森川　真衣	深沢　賢 中村　元洋	村上拳太郎 長岡浩太郎	
産婦人科			味村　嵩之 大谷　美鶴	大谷　美鶴 〔手術日〕	佐々木直樹 味村　嵩之 〔手術日〕	佐々木直樹 髙見澤重篤	髙見澤重篤 吉岡　雛 〔手術日〕	(火)は婦人科のみ
眼科			久我　紘子 〔手術日〕	松枝　美文	小林　悠里 〔手術日〕	小林　悠里 小林　晋二	久我　紘子 大木恵里佳	(月)･(火)･(水)は予約患者のみ (紹介状ありは可)
耳鼻いんこう科			佐宗　薫 坂本　夏海	〔交替医〕 〔手術日〕	小林　皇一 坂本　夏海	〔手術日〕	小林　皇一 佐宗　薫	
放射線治療科			荒木　仁	荒木　仁 小野澤正勝	有賀　隆 小野澤正勝	荒木　仁 小野澤正勝	小野澤正勝	完全予約制
麻酔科			〔交替医〕	〔交替医〕	〔交替医〕	〔交替医〕	〔交替医〕	午前9:00～11:00 予約患者のみ
歯科口腔外科			津川野の花/村野彰行	村野　彰行	村野　彰行	村野　彰行	村野　彰行	(月)津川が午前、村野が午後 新患は紹介状が必要
特殊外来	女性専用（内科）					古池　織恵		午前　予約患者のみ（電話も可）
	脳神経内科(内科)			田村　光至				午前　予約患者のみ（電話も可）
	ステントグラフト外来(心外)			櫻井　学				午後0:30～
	ペースメーカー外来(循内)				〔交替医〕			午後1:00～
	小児循環器(小児)		佐藤　純一 河内　遼		佐藤純一/河内　遼			午後　予約患者のみ (水)第2･4佐藤、第1･3･5河内
	小児神経（小児）					牧野道子/内山　薫		午後　予約患者のみ (木)第1牧野、第2･3･4･5内山
	小児腎臓（小児）					三浦健一郎（月1回）		午後　予約患者のみ
	小児アレルギー(小児)				下条直樹/薄井　香		〔交替医〕	(水)月2回　午前9:00～予約患者のみ (金)午後2:00～予約患者のみ
	小児内分泌(小児)					島﨑　俊介		第1･3･5　午後　予約患者のみ
	小児外科（外科）					小松　秀吾		午前のみ（午後手術）
	遺伝カウンセリング（外科）						青柳　智義	午後1:00～4:00 予約患者のみ(電話も可)

担当医師は、状況により変更することがありますので、受診の際には当院のホームページ等でご確認ください。
※特殊外来の小児循環器、小児神経、小児腎臓、小児アレルギー、小児内分泌の予約および予約変更は午後２時から４時の間に小児科外来へ電話してください。