

# 健康な老後を過ごすために ~ロコモティブシンドローム、フレイルについて~

日時 **令和5年1月26日(木)**

健康ポイント  
対象イベント

**午後2時30分~3時30分** (開場予定:午後2時10分)

場所 **市民文化創造館 きららホール(船橋FACEビル6F)**  
〒273-0005 船橋市本町1-3-1 JR・東武船橋駅徒歩2分

演者 **鮫田 寛明** (整形外科部長)

費用 **無料** 定員 **100名** (事前予約不要 当日先着順)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって予定が変更となる可能性があります。

**最新の情報は当院ホームページでご確認ください。**

※**当日は自宅での検温・入場時の検温、マスクの着用をお願いします。**

なお、下記に当てはまる場合は入場をお断りさせていただく可能性がございますので、あらかじめご了承ください。

- ・37.0度以上の発熱、または37.0度未満でも平熱より1度以上高い場合
- ・息苦しさ、強いだるさ、咳、咽頭痛などの症状がある場合

日本は超高齢化社会をむかえました。そして誰しも老後はやってきます。健康的で幸せな老後生活を送るためにはどうすれば良いかを医師の立場よりわかりやすく説明したいと思います。是非お気軽にご来場ください。

