









どんな食事に変更するか患者さんに説明するようです。

今回、M原さんの使ったお薬は、食欲不振を起こしやすいものです。多くの場合、2、3日すると少しずつ食べられるようになります。

病院では食事が進まない患者さん向けに、いくつか食事を用意していますよ。

25



これは「つぎじ食1」です。ご飯やおかずはなく、果物とデザートとスープ類の3品だけのメニューです。どれか1品食べられれば良いので、M原さんは、今はこの食事がいいかもしれません。

つぎじ食1

26



もう少し食欲が出てくれば、「つぎじ食2」もあります。

これは定食スタイルの食事ではなく、少量のサンドイッチやお茶漬けなどと、果物のみ の食事です。

つぎじ食2

27



さらに食欲が出てくれば、今の食事を全て半量にしたものにしてもいいですし、

普通量が食べられそうなら、それでも良いと思いますよ！



28

栄養のことを考えればバランスも良いので今の食事が良いのですが、ふだんの生活でも具合が悪いときには食べられないのと同じように、体調に合わせて食事を変えていきましょう！

無理し過ぎないでネ！じゃあまず、「つぎじ食1」からね。

29

そして...

これなら食べられそうです！なんだか安心しました。

ありがとうございます！

よかったですね！！

© 2017 がん痛腫瘍研究會

30